

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Северный государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**С.Л. Кашутин, Я.В. Гильмутдинова**

# **ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ**

*Учебное пособие*

Архангельск  
2015

УДК 616.5-083.4(075)

ББК 51-204.1 я 73

К 31

**Рецензенты:** доктор педагогических наук, заведующий кафедрой детской хирургии СГМУ *И.А. Турабов*; доктор биологических наук, заведующий кафедрой экологической физиологии и биохимии Института естественных наук и технологий САФУ им. М.В. Ломоносова *Л.С. Щеголева*

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Северного государственного медицинского университета

**Кашутин С.Л.**

К 31 Дерматокосметология: учебное пособие / С.Л. Кашутин, Я.В. Гильмутдинова. – Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2015. – 122 с.

ISBN 978-5-91702-216-1

Учебное пособие посвящено вопросам дерматокосметологии и предназначено для самостоятельной подготовки врачей-дерматокосметологов, клинических интернов и ординаторов, студентов, обучающихся по образовательным программам «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело» при освоении программы по дисциплине «Дерматовенерология», а также может быть использован для медицинских сестер при освоении программы «Сестринское дело в косметологии».

**УДК 616.5-083.4(075)**

**ББК 51.204.1 я 73**

**ISBN 978-5-91702-216-1**

© Кашутин С.Л., Гильмутдинова Я.В.,  
2015

© Северный государственный  
медицинский университет, 2015

## Оглавление

Введение .....	6
Глава 1. Анатомия и физиология кожи.....	7
1.1 Общая характеристика кожного покрова.....	7
1.2. Строение кожи .....	7
1.3. Строение эпидермиса.....	8
1.4. Дерма – собственно кожа .....	10
1.5. Подкожно-жировая клетчатка (гиподерма) .....	12
1.6. Кожные железы .....	13
1.7. Кровоснабжение кожи.....	15
1.8. Тип кожи по строению .....	16
1.9. Функции кожи .....	17
1.10. Тесты для самоконтроля .....	17
Глава 2. Типы кожи. Общие принципы ухода за различными типами кожи .....	19
2.1. Базовые типы кожи .....	19
2.2. Оценка состояния кожи.....	23
2.3. Классификация типов кожи .....	24
2.4. Общие принципы ухода за различными типами кожи .....	28
Глава 3. Возрастные изменения кожи лица .....	31
3.1. Хронологическое старение .....	31
3.1.1. Этапность появления признаков увядания кожи в периорбитальной области .....	31
3.1.2. Этапность появления признаков увядания кожи в области лба .....	31
3.1.3. Этапность появления признаков увядания кожи в периоральной области .....	32
3.1.4. Этапность появления признаков увядания кожи в области щек и шеи .....	32
3.1.5. Этапность появления признаков увядания кожи в области ушной раковины .....	32
3.2. Менопаузальное старение.....	32
3.2.1. Клинические признаки менопаузального старения .....	32
3.2.2. Типы менопаузального старения .....	33

3.2.2.1. Тип «усталое лицо» .....	33
3.2.2.2. Мелкоморщинистый тип .....	33
3.2.2.3. Деформирующий (деформационный) тип .....	34
3.2.2.4. Комбинированный тип .....	34
3.2.2.5. Мускульный тип .....	34
3.3. Фотостарение .....	35
3.4. Тесты для самоконтроля .....	36
Глава 4. Косметические препараты .....	39
4.1. Виды индивидуальной косметики .....	39
4.2. Профессиональные косметические средства .....	39
4.2.1. Средства для ежедневного ухода за кожей .....	40
4.2.2. Отбеливающие средства .....	41
4.2.3. Маскирующие и камуфлирующие средства .....	41
4.2.4. Фотопротекторы .....	42
4.2.5. Средства для искусственного прокрашивания кожи .....	42
4.3. Маски в косметологии .....	43
4.4. Тесты для самоконтроля .....	47
Глава 5. Методы очищения кожи .....	49
5.1. Поверхностное очищение .....	49
5.1.1. Демакияж .....	49
5.1.2. Умывание .....	51
5.1.3. Тонизирование .....	52
5.2. Глубокое очищение .....	53
5.2.1. Очищение кожи абразивным препаратом – скрабом и гоммажем .....	54
5.2.2. Очищение кожи кератолитиками .....	56
5.2.3. Мануальная (механическая) чистка лица .....	57
5.3 Тесты для самоконтроля .....	59
Глава 6. Пилинги .....	61
6.1. Общие сведения .....	61
6.2. Химические пилинги .....	62
6.2.1. Интракорнеальный пилинг .....	62
6.2.2. Интраэпидермальный пилинг .....	63
6.2.3. Интрадермальный – это глубокий пилинг .....	68
6.2.4. Химический пилинг – как процедура .....	69
6.2.4.1. Предпилинговый уход .....	69

6.2.4.2. Выбор пилинга.....	70
6.2.4.3. Методика проведения пилинга.....	72
6.2.4.4. Постпилинговый уход. Период реабилитации.....	74
6.3. Физический пилинг.....	75
6.3.1. Пилинг скраб или гоммаж.....	76
6.3.2. Дезинкрустация.....	76
6.3.3. Ультразвуковой пилинг.....	76
6.3.4. Микродермобразия.....	77
6.4. Тесты для самоконтроля.....	78
Глава 7. Пилинги ООО «Лаборатории Косметики Аркадия».....	80
7.1. Поверхностные химические пилинги «Молодость кожи».....	80
7.2. Поверхностные химические пилинги с частично нейтрализованными фруктовыми кислотами на экстракте плаценты «PLAcet».....	85
7.3. Глюконово-янтарный пилинг Ambegypeel для чувствительной кожи.....	87
7.4. Ретиоловый пилинг «Carrot's peel».....	90
Глава 8. Методики процедур на примере косметики «CHRISTINA».....	94
8.1. Линия для ухода за жирной и проблемной кожей.....	94
8.2. Линия ухода за чувствительной, раздраженной кожей и кожей с признаками купероза.....	97
8.3. Восстановление и защита кожи от стресса.....	100
8.4. Омолаживающая программа при первых возрастных изменениях кожи.....	103
8.5. Омолаживающая программа на основе экстрактов винограда.....	106
8.6. Линия для коррекции возрастных изменений кожи (45+).....	108
8.7. Натуральный растительный пилинг на основе кораллов Красного моря.....	111
8.8. Инновационная серия интенсивных пилинг-препаратов.....	113
Литература.....	119
Эталоны ответов.....	121

## ВВЕДЕНИЕ

В учебном пособии представлены современные сведения об анатомо-физиологических особенностях кожи, барьерных свойствах и основных методиках оценки состояния её. Освещены вопросы как классических косметических процедур, так и современных методик воздействия, коррекции возрастных изменений кожи и др. Приведены принципы коррекции возрастных изменений кожи и косметических недостатков. Для полноты представленного материала и систематизации знаний учебное пособие проиллюстрировано таблицами и рисунками. С целью проверки собственных знаний представлены тесты для самоконтроля с эталонами ответов.

Учебное пособие предназначено для самостоятельной подготовки врачей дерматокосметологов, клинических интернов и ординаторов, студентов, обучающихся по образовательным программам «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело» при освоении программы по дисциплине «Дерматовенерология», а также может быть использована для медицинских сестер при освоении программы «Сестринское дело в косметологии».

# Глава 1. АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ

## 1.1 Общая характеристика кожного покрова

Кожа покрывает все тело человека, а ее площадь равна 1,5–2 м<sup>2</sup> в зависимости от возраста, роста и пола. Вес кожи составляет приблизительно 15 % процентов от общей массы тела. Сосудистая система кожи вмещает треть всей крови, что циркулирует в организме, а именно – 1.6 литра. Оттенок кожи определяется тем, как расположены капилляры и в каком они состоянии. На кусочке человеческой кожи размером с пятикопеечную монету находится более 1000 нервных окончаний, 645 потовых желез, 75 сальных желез, 65 волосных мешочков, 25 метров нервных волокон и 6 метров кровеносных сосудов. Кожа отделяет внутреннюю среду организма от внешнего мира. Кожный покров связан со всеми внутренними органами и системами, осуществляет и регулирует взаимодействие между организмом и внешней средой

Состояние кожи определяется следующими параметрами: соленость, увлажненность, профиль, пигментация, состояние сосудов, чувствительность, аллергенность.

## 1.2. Строение кожи

### *Эпидермис*

- роговой слой
- блестящий слой
- зернистый слой
- шиповатый слой
- базальный слой

### *Дерма*

- сосочковый слой
- сетчатый слой
- кровеносные и лимфатические сосуды
- мышечные волокна
- нервные окончания
- придатки кожи: волосы, ногти, сальные и потовые железы

### *Гиподерма*

- подкожно-жировая клетчатка

- соединительная ткань
- кровеносные и лимфатические сосуды
- нервные и мышечные волокна

### 1.3. Строение эпидермиса

*Эпидермис* – это верхний, постоянно обновляющийся слой кожи, через базальную мембрану эпидермис может влиять на клетки дермы, заставляя их усиливать или замедлять синтез различных веществ. Эта идея используется при разработке некоторых косметических средств, в которые вводятся особые молекулы – биорегуляторы, запускающие процесс дермо-эпидермального взаимодействия.

Наиболее важные функции эпидермиса – защита от факторов окружающей среды (барьерная функция), предупреждение обезвоживания и иммунный надзор. Роговой слой играет наиболее важную роль в защите от токсинов и обезвоживания. Основную прочность коже обеспечивают роговой и блестящий слои эпидермиса. Ультрафиолетовое излучение эффективно отражается роговым слоем и поглощается меланосомами.

Эпидермис состоит из 4 или 5 слоев:

- роговой слой
- блестящий слой (ладони, подошвы)
- зернистый слой
- шиповатый слой
- базальный слой

#### *Клетки эпидермиса*

Структурно-функциональной единицей эпидермиса является кератиноцит.

*Кератиноциты* – основные клетки эпидермиса, которые повторяют в миниатюре путь каждого живущего на земле организма.

*Меланоциты* – крупные отростчатые клетки располагаются на базальной мембране и способны вырабатывать пигмент меланин – вещество темно-коричневого цвета. Меланоциты передают меланин кератиноцитам. Пигмент меланин защищает организм от вредного воздействия лучистой энергии. Меланоциты начинают действовать, когда кожа открыта попаданию прямых солнечных лучей, вырабатывая все больше и больше меланина и пытаясь таким образом за-



щитить кожу. Крупные молекулы пигмента меланина отражают солнечные лучи, защищая от повреждения ультрафиолетом внутренние органы. Именно меланин придает коже загорелый вид после пребывания на солнце. Он поглощает ультрафиолетовые лучи солнца, но не полностью, поэтому солнце хотя и в меньшей мере, но вредит клеткам кожи, что приводит к преждевременному старению и даже развитию рака кожи.

*Клетки Меркеля* – отвечают за чувствительность кожи, поэтому их назвали осязательными клетками. – рецепторные клетки, которые воспринимают осязательные раздражения, возникающие при соприкосновении кожи с предметами окружающей среды, и передают их чувствительным клеткам. Располагаются на особо чувствительных участках кожи. Больше всего клеток Меркеля обнаруживается – на губах, ладонях, ступнях, в эrogenных зонах.

*Клетки Лангерганса* – белые отростчатые клетки, располагаются преимущественно в шиповатом слое, осуществляют иммунные функции, защищают кожу от внешнего вторжения и управляют деятельностью других клеток. Клетки Лангерганса исполняют роль стражей порядка, то есть защищают кожу от внешнего вторжения и управляют деятельностью других клеток. Располагаются преимущественно в шиповатом слое. Отростки клеток Лангерганса пронизывают все слои эпидермиса, достигая уровня рогового слоя и осуществляет иммунный надзор.

Клетки Лангерганса контролируют размножение клеток базального слоя, поддерживая его на оптимально низком уровне. При стрессовых воздействиях, когда на поверхность кожи действуют химические или физические травмирующие факторы, клетки Лангерганса дают базальным клеткам эпидермиса сигнал к усиленному делению.

*Неклеточные элементы эпидермиса:*

- межклеточное вещество
- жиры
- жирные кислоты
- холестерин
- аминокислоты

- сахара
- другие водорастворимые вещества

#### **1.4. Дерма – собственно кожа**

Поверхностная сосочковая дерма представляет собой относительно тонкую зону, располагающуюся под эпидермисом, представлена сосочками, которые погружаются в эпидермис.

Сетчатый слой представлен коллагеновыми, эластическими, волокнами соединительной ткани.

Структурно-функциональной единицей дермы является фибробласт, в котором и происходит синтез коллагена, эластина и протеогликанов.

##### *Клетки дермы*

- фибробласты – синтез гликозаминогликанов (ГАГ), коллагена, эластина
- фиброциты – дифинитивная часть фибробластов
- фиброкласты – разрушение и внутриклеточное переваривание фрагментов коллагена
- миофибробласты – способны к констрикции

##### *Волокна дермы*

*Коллаген* – различают четыре уровня организации коллагеновых волокон:

- молекулы тропоколлагена
- протофибриллы
- фибриллы
- волокна

*Эластические волокна* – в отличие от коллагеновых, тонкие, иногда разветвлены, образуют друг с другом многочисленные связи (анастомозы). Они образованы глобулярным белком эластином (включающим одну полипептидную цепь). Эти глобулярные молекулы с помощью остатков лизина соединяются в цепочки (протофибриллы), обладающие способностью к растяжению и эластичностью.

##### *Аморфное вещество дермы*

Основные характеристики аморфного вещества дермы представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Характеристика аморфного вещества дермы**

Состав:	Основное аморфное вещество
Протеогликаны	а) Главный компонент этой субстанции гликозаминогликаны – <ul style="list-style-type: none"> <li>• длинные цепи гиалуроновой кислоты, а также</li> <li>• сульфатированные гликозаминогликаны (хондроитинсерная кислота и др.);</li> </ul>
Другие компоненты	в составе аморфного вещества могут быть <ul style="list-style-type: none"> <li>• гликопротеины (белки с олигосахаридными боковыми цепями), синтезируемые фибробластами;</li> <li>• белки, поступающие из плазмы крови: альбумин (60 % всего альбумина организма) и глобулины;</li> <li>• неорганические ионы, которые также поступают из крови.</li> </ul>

*Характеристика слоев дермы*

Основные характеристики сосочковой и сетчатой дермы представлены в таблице 2.

Таблица 2

**Характеристика слоев дермы**

	Сосочковый слой	Сетчатый слой
Клетки	Фибробласты Макрофаги Тучные клетки (и др.)	Фибробласты
Волокна	Тонкие коллагеновые Эластические	Мощные пучки коллагеновых волокон, образующие трёхмерную сеть (строение которой зависит от функциональной нагрузки на участке кожи). Сеть эластических волокон.
Другие элементы	Небольшие пучки гладких миоцитов: одни связаны с волосом и поднимают его; другие вызывают появление «гусиной кожи» и сжимают при этом мелкие сосуды.	Потовые железы. Сальные железы. Корни волос (волосяные фолликулы).
Линии на коже	Сосочкам дермы соответствуют на «толстой» коже гребешки эпидермиса. (Это лежит в основе дактилоскопии).	Сеть коллагеновых волокон сетчатого слоя обуславливает появление линий Лангера. Это более крупный рисунок, видимый, например, на запястье в виде ромбовидной сети.

## 1.5. Подкожно-жировая клетчатка (гиподерма)

Третий, самый внутренний слой кожи, состоит из жировых долек, разделенных фиброзными перегородками, кровеносных и лимфатических сосудов, мышечных и нервных волокон. Особенно хорошо развита в тех участках кожи, которые подвергаются механическим воздействиям (подушечки пальцев, ладони, ступни)

Состоит из долек, разделенных коллагеновыми волокнами, образующими соединительно-тканые перегородки (септы).

Структурно-функциональной единицей гиподермы является адипоцит.

Жировая клетка, или адипоцит – это клетка жировой ткани, специализированная на синтезе и накоплении больших частичек жира.

### *Функции гиподермы*

- сохраняет тепло
- поглощает энергию механических воздействий (удары)
- энергетический резерв организма

У женщин (в отличие от мужчин) септы расположены вертикально, более крупные дольки, рыхлая жировая ткань.

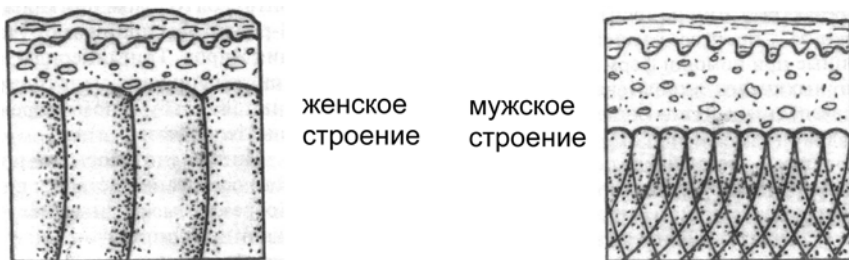


Рис.1. Различие в строении гиподермы по полу

### *Рецепторы адипоцитов*

2 типа рецепторов: альфа- и бета-рецепторы

альфа-рецепторы отвечают за липогенез

бета-рецепторы обеспечивают липолиз

Адипоциты функционируют под контролем катехоламинов (адреналин и норадреналин), которые имеют более выраженное сродство с альфа-рецепторами. У женщин альфа-рецепторы преобладают на адипоцитах, расположенных в области ягодиц, бедер и с внутренней стороны колен.

## 1.6. Кожные железы

### 1. Потовые железы

– мерокриновые

– апокриновые

### 2. Сальные железы

*Потовые железы* – располагаются на границе дермы и гиподермы. Наиболее богата потовыми железами кожа лица, ладоней и подошв, подмышечных и паховых складок. Смешиваясь, секрет сальных и потовых желез образует водно-липидную мантию кожи, которая является первым звеном защиты (Таблица 3).

Таблица 3

#### Характеристика потовых желез

Кол-во потовых-желез	а) Средняя концентрация – 200 желёз/см <sup>2</sup> кожи. б) Общее количество - $2 \cdot 10^2 \text{ л/см}^2 \cdot 2 \cdot 10^4 \text{ см}^2 \text{ (площадь кожи)} = 4.000.000 \text{ желёз}$ .
Пот	а) Объём пота – 600-700 мл/сутки. б) Состав: 98 % – вода, 2 % – твёрдые компоненты: <ul style="list-style-type: none"><li>• соли (NaCl и др.)</li><li>• продукты метаболизма (лактат, мочевины, мочевиная кислота, и др.),</li><li>• некоторые белки.</li></ul>
Функциональное значение	<ul style="list-style-type: none"><li>• это один из способов теплоотдачи</li><li>• дополнительный способ выделения</li><li>• продуктов обмена.</li></ul>
Регуляция	Большинство потовых желёз стимулируется симпатической нервной системой, но эффекторным медиатором является не норадреналин, а ацетилхолин.

а) По морфологии потовые железы – простые неразветвлённые трубчатые.

б) По характеру секреции бывают двух видов: мерокриновые (экринные) и апокриновые (Таблица 4).

*Сальные железы* – по характеру секреции – голокринные т.е. секреторные клетки, выделяя секрет, полностью разрушаются. Сальные железы располагаются более поверхностно, нежели потовые железы, – на границе сетчатого и сосочкового слоёв дермы. – сти-

**Характеристика мерокриновых и апокриновых желез**

	Мерокриновые железы	Апокриновые железы
Локализация	Составляют большинство потовых желёз.	Находятся в <ul style="list-style-type: none"> <li>• подмышечных впадинах,</li> <li>• аногенитальной области.</li> </ul>
Тип секреции	Выделяя секрет, клетки сохраняют свою целостность.	Выделение секрета сопровождается разрушением апикальных отделов секреторных клеток.
Состав секрета	Содержание органических веществ – низкое (около 2 %).	а) В секрете – относительно много (до 5 %) органических веществ (в т.ч. белков секреторных клеток). б) При их разложении на поверхности кожи – резкий запах.

мулируют функциональную активность тестостерон и прогестерон. Андрогены стимулируют работу сальных желез, эстрогены – угнетают. Клетки-мишени – клетки сальных желез. Выделение кожного сала из сальных желёз стимулируется при сокращении мышцы, поднимающей волос, т.е. при охлаждении организма (Таблица 5).

*Себоциты*

среди себоцитов различают:

- малодифференцированные базальные (или камбиальные) клетки, способные к митотическим делениям
- секреторные клетки на разных стадиях жирового перерождения. Последние имеют
  - ✓ большой объём, светлую ячеистую цитоплазму и
  - ✓ постепенно смещаются к выводному протоку.

Смесь перерождённых и разрушенных себоцитов и составляет кожное сало. Секрет – кожное сало. Продукция кожного сала – 20 г/сутки.

Состав:

- 60 % – нейтральный жир (триглицериды),
- 40 % – сквален (нециклический углеводородный предшественник холестерина), сам холестерин и восковые эфиры.
- Углеводы следы
- Сапрофиты (бактерии, грибки) Благодаря сальным железам, pH на поверхности кожи – слабокислый (4,5-5,5).

!!!

## СЕБОРЕЯ – РЕЗУЛЬТАТ ГИПЕРАНДРОГЕНИИ В КОЖЕ

Таблица 5

### Характеристика сальных желез

Распространение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сальные железы имеются на всей площади «тонкой» кожи (т.е. данных желёз нет только в «толстой» коже ладоней и подошв).</li> <li>• При этом большая часть желёз связана с волосами, открываясь своими выводными протоками в волосяные воронки.</li> <li>• Себорейные участки – лицо, волосистая часть головы, «декольте», межлопаточная область</li> </ul>
Концентрация	<ul style="list-style-type: none"> <li>• С 1 волосом связано по 1-3 железы.</li> <li>• В расчёте на площадь кожи, получается 50-800 желёз/см<sup>2</sup>, в зависимости от участка тела (больше всего – в коже головы).</li> </ul>

### 1.7. Кровоснабжение кожи

Поверхностная сосудистая сеть кожи – локализация сосочковая дерма.

Глубокая сосудистая сеть кожи – локализация на границе сетчатой дермы и гиподермы.

Микроциркуляторная единица, как источник тканевого питания, состоит из артериол, капилляров, венул, лимфатических сосудов, соединительнотканых элементов, специфических для данного органа клеток, снабженных нервными окончаниями. Из таких единиц формируются системы 1-го, 2-го порядка (рис. 2).

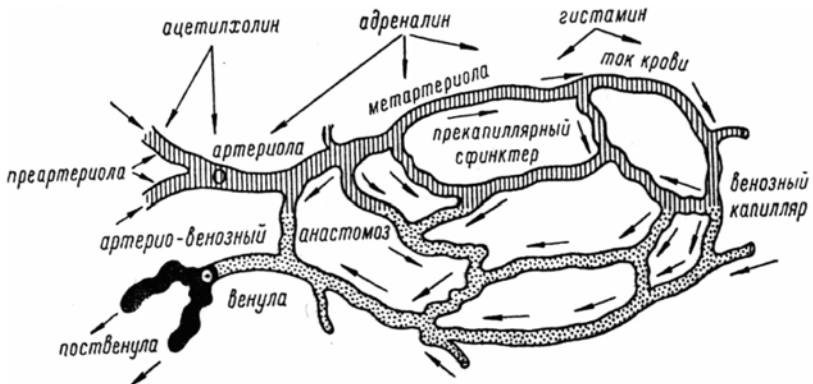


Рис. 2. Строение микроциркуляторного русла в коже

Капилляры представляют собой наиболее тонкостенные сосуды микроциркуляторного русла, состоящие из одного слоя эндотелиоцитов и перицитов с тонкой базальной мембраной между ними. Капилляры, расположенные в сосочках дермы, имеющие форму дамской шпильки, обращены венозной частью к поверхности кожи (рис.3.).

*Особенности строения кровеносной системы кожи лица:*

1. Взаимосвязь поверхностных сосудистых сетей лица с кровеносными сосудами желудка.
2. Большое количество сосудов в области вокруг глаз (периорбитальной области).

### Схема функционирования капилляра



Рис.3. Схема строения капилляра

#### 1.8. Тип кожи по строению

*Толстая кожа* – на ладонях и подошвах, в эпидермисе – 5 слоёв. Роговой слой – очень толстый: ороговевшие клетки образуют несколько десятков рядов. Сосочки дермы выражены особенно сильно: это увеличивает площадь базального (росткового) слоя эпидермиса. В дифференцировку вступает большее количество клеток. Здесь не растут волосы

*Тонкая кожа* – в остальных участках тела. В эпидермисе – отсутствует блестящий слой. Роговой слой – тонкий: содержит 3-4 ряда ороговевших клеток. Сосочки дермы выражены слабо. Растут волосы.



## 1.9. Функции кожи

Таблица 6

### Функции кожи

1. Кератиноциты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Барьерная функция.</li><li>• Образование активной формы витамина D.</li><li>• Привлечение Т-лимфоцитов</li></ul>
2. Эпителиальные макрофаги и Т-лимфоциты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Участие в иммунных реакциях.</li></ul>
3. Меланоциты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Защита подлежащих тканей от УФ-излучения.</li></ul>
4. Клетки Меркеля и рецепторные окончания	Восприятие <ul style="list-style-type: none"><li>• прикосновения</li><li>• давления</li><li>• боли</li><li>• температуры</li></ul>
5. Сосуды и гладкие миоциты дермы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Депонирование крови.</li><li>• Теплоотдача (путём теплопередачи) и её регуляция.</li></ul>
6. Потовые железы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ещё один способ теплоотдачи (путём испарения).</li><li>• Выделение некоторых продуктов обмена.</li></ul>
7. Сальные железы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ограничение теплопотери.</li><li>• Смазка кожи, в т.ч. усиление её гидрофобности.</li><li>• Бактерицидное и фунгицидное действие.</li></ul>
8. Волосы и ногти.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отчасти защитная функция (ногти).</li><li>• У человека, в основном, – косметическая функция.</li></ul>

## 1.10. Тесты для самоконтроля

1. Укажите последовательность строения кожи

- А. Дерма
- Б. Эпидермис
- В. Подкожно-жировая клетчатка

2. Укажите последовательность строения эпидермиса

- А.Базальный слой
- Б. Зернистый слой
- В. Шиповатый слой
- Г. Роговой слой

3. Установите соответствие

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| А) толстая кожа | 1. ладони    |
| Б) тонкая кожа  | 2. тыл кисти |

4. Установите соответствие

- |                 |  |
|-----------------|--|
| А) толстая кожа | 1. базальный, шиповатый, зернистый, роговой            |
| Б) тонкая кожа  | 2. базальный, шиповатый, зернистый, блестящий, роговой |

5. Меланоциты – крупные отростчатые клетки располагаются ... слое и способны вырабатывать пигмент меланин.

- А. Базальном
- Б. Зернистом
- В. Шиповатом
- Г. Роговом

6. Меланоциты ... передавать меланин кератиноцитам

- А. Способны
- Б. Не способны

7. ... белые отростчатые клетки, располагаются преимущественно в шиповатом слое, осуществляют иммунные функции

- А. Кератиноциты
- Б. Клетки Меркеля
- В. Клетки Лангерганса
- Г. Меланоциты

8. ... – осязательные клетки

- А. Кератиноциты
- Б. Клетки Меркеля
- В. Клетки Лангерганса
- Г. Меланоциты

9. Установите соответствие

- |                     |  |
|---------------------|--|
| А. сосочковая дерма | 1. патологический процесс разрешается без рубца            |
| Б. сетчатая дерма   | 2. патологический процесс разрешается с образованием рубца |

10. Потовые и сальные железы локализованы в ... слое дермы.

- А. Сосочковом
- Б. Сетчатом

## Глава 2. ТИПЫ КОЖИ. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ УХОДА ЗА РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ КОЖИ

Косметические средства, и особенно крема, принципиально не отличаются от медицинских средств наружного применения, но при изготовлении косметических средств компоненты на жировой основе играют часто решающую роль. Жировую основу препаратов в настоящее время производят с учетом основных типов кожи: нормальной, жирной и сухой.

Понятие «тип кожи» включает:

- уровень продукции сальных и потовых желез
- эластичность
- тургор
- возрастные изменения

### 2.1. Базовые типы кожи



Рис.4. Базовые типы кожи

*Жирная кожа*

*Причины*

- высокая активность работы сальных желез
- изменение химического состава кожного сала

*Признаки*

- толстая

- жирный блеск
- расширенные поры
- серый тон лица
- возможны воспаления
- макияж не держится

#### *Потребности*

- матировать кожу
- сужать поры
- профилактика воспалений

#### *Предпочтения*

- легкие эмульсии (гель, флюид)

#### *Жирная кожа, осложненная акне*

#### *Причины*

Высокая активность работы сальных желез

- замедление и угасание обменных процессов (гормонального, белкового, липидного, водно-электролитного)

#### *Признаки*

- наличие воспалительных элементов
- возможны застойные пятна и рубцы
- жирный блеск
- расширенные поры
- шелушение
- макияж не держится

#### *Потребности*

- себостатическое и противовоспалительное действие
- иммуностимуляция
- защита

#### *Предпочтения*

- легкие эмульсии (гель, флюид)

#### *Жирная зрелая кожа*

#### *Причины*

- высокая активность работы сальных желез
- замедление и угасание обменных процессов (гормонального, белкового, липидного, водно-электролитного)

#### *Признаки*

- жирный блеск

- расширенные поры
- шелушение
- возможны воспалительные элементы
- изменение овала лица
- наличие статических и мимических морщин

#### *Потребности*

- себостатическое действие
- увлажнять
- усиливать регенерацию
- защита

#### *Предпочтения*

- легкие эмульсии

#### *Сухая кожа*

#### *Причины*

- низкая активность работы сальных желез

#### *Признаки*

- отсутствие блеска
- поры малозаметны
- тусклый цвет лица
- возможны шелушения, покраснения
- ощущение стянутости

#### *Потребности*

- увлажнять
- питать кожу
- защищать кожу

#### *Предпочтения*

- увлажняющие эмульсии
- очищение без воды

#### *Сухая увядающая кожа*

#### *Причины*

- замедление и угасание обменных процессов (гормонального, белкового, липидного, водно-электролитного)

#### *Признаки*

- сухость
- шелушение
- тусклый цвет лица

- потеря упругости и эластичности
- сеть морщин

#### *Потребности*

- питать кожу
- увлажнять
- усиливать регенерацию
- защищать кожу

#### *Предпочтения*

- богатые, насыщенные, питательные эмульсии
- очищение без воды

*Дифференциальный диагноз сухой и сухой увядающей кожи*

Таблица 7

### **Характеристика сухой и сухой увядающей кожи**

Сухая кожа	Сухая увядающая кожа
<b>Объективно:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Изменение функции водно-липидной мантии (уменьшение содержания внутриэпидермальной и внутридермальной влаги)</li> <li>• Мелкопластинчатое шелушение</li> <li>• Снижение иммунной защиты</li> </ul>	<b>Объективно:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мелкопластинчатое шелушение – более выражено</li> <li>• Повышение чувствительности</li> <li>• Снижение тургора и эластичности кожи</li> <li>• Морщины</li> <li>• Гиперпигментации</li> <li>• Капилляропатии</li> </ul>
<b>Субъективно:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дегидратация – через ощущение стянутости кожи</li> </ul>	<b>Субъективно:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дегидратация – через ощущение стянутости кожи</li> </ul>

#### *Комбинированный тип кожи*

#### *Причины*

- высокая активность работы сальных желез в области Т-зоны
- низкая активность работы сальных желез на периферии

#### *Признаки*

- жирный блеск в области Т-зоны
- легкая сухость на периферии
- особенных проблем нет

#### *Потребности*

- поддержание баланса
- увлажнение

- защита

### *Предпочтения*

- тип эмульсии определяются сезоном
- очищение с водой или без воды

### *Чувствительная кожа*

- повышенная чувствительность кожи обусловлена рядом дерматозов, при которых нарушены барьерные свойства кожи и присутствует стойкая или нестойкая эритема лица, нередко наряду с другими высыпаниями.
- заболевания: атопический дерматит, розацеа, себорейный дерматит, простой и аллергический дерматиты, полиморфный фотодерматоз и другие дерматозы.
- повышенная чувствительность кожи бывает при менопаузальном старении, после ряда косметических вмешательств: пилинг, лазерная «шлифовка», микродермабразия, дермабразия и др.

## **2.2. Оценка состояния кожи**

- тест на жирность
- тест «кожная складка»
- ротационно-компрессионный тест

### *Тест на жирность*

Условие: выполняют через несколько часов после умывания, кожа без грима и кремов.

Методика: папиросной бумагой проводят с легким нажимом последовательно по лбу, носу и подбородку. Затем края папиросной бумаги прижимают к левой и правой щекам.

Оценка:

- если бумага остается без жирных пятен, тест считают отрицательным, что характерно для сухой кожи.
- наличие жирных пятен в центре полоски папиросной бумаги – тест положительный и говорит о нормальной коже.
- если насчитывают 5 жирных пятен – тест резко положительный и говорит о жирной коже.

### *Тест – «кожная складка»*

Методика: образуется путем сдавливания двумя пальцами кожи боковой части лица.

Оценка:

- Нормальный тургор – кожную складку трудно образовать.
- Тургор несколько снижен – складку сформировать можно, но она сразу выравнивается.
- Тургор резко снижен – складку легко образовать, и она долго держатся.

*Ротационно-компрессионный тест*

Методика: большой палец прикладывают к коже средней части лица и, слегка нажав, делают ротационное движение.

Оценка:

- если ощущают сопротивление ротации и давлению, тест – отрицательный.
- при возникновении исчезающего веера морщин, тест – слабо-положительный.
- если отмечают свободную ротацию с образованием мелких морщин даже при слабом надавливании, тест положительный.

### **2.3. Классификация типов кожи**

*Нормальная кожа*

тургор нормальный

тургор несколько снижен

тургор резко снижен

*Сухая кожа*

тургор нормальный

тургор несколько снижен

тургор резко снижен

*Жирная кожа*

тургор нормальный

тургор несколько снижен

тургор резко снижен

*Комбинированная кожа*

тургор нормальный

тургор несколько снижен

тургор резко снижен

*кожа нормальная, тургор нормальный*

- Кожа имеет матовую поверхность с незначительным блеском в средней части лица.



- тонкие, еле заметные в средней части лица поры не заполнены салом.
- тест на жирность в этой области положительный, на боковых частях – отрицательный.
- ротационно-компрессионный тест отрицательный.
- кожа хорошо переносит внешние раздражители и без косметического ухода долго сохраняет свой вид.

*кожа нормальная, тургор несколько снижен*

- поверхность матовая с незначительным блеском в средней части лица.
- тонкие поры, не заполненные салом, выражены незначительно.
- тест на жирность в средней части лица слабоположительный, на боковых частях – отрицательный или такой же. Кожа в области век ослабевает, в уголках глаз появляются морщины. Кожная складка образовывается, однако, она эластичная.
- ротационно-компрессионный тест слабоположительный.

*кожа нормальная, тургор резко снижен*

- поверхность ее матовая с легким блеском в средней части лица.
- в средней части заметны тонкие поры, не заполненные салом.
- тест на жирность слабоположительный в средней части лица, в боковых частях – отрицательный.
- отчетливо выражены мелкие и мимические морщины, кожа тонкая и дряблая. Складки образуются произвольно в местах провисания кожи.
- ротационно-компрессионный тест положительный. Без косметического ухода данный тип кожи встречается после 50 лет, а если имеет место хотя бы минимальный косметический уход, то – в старости.

*кожа сухая, тургор нормальный*

- поверхность кожи матовая, гладкая, без морщин. Незаметные тонкие поры. Тест на жирность отрицательный. Кожа эластичная.
- ротационно-компрессионный тест отрицательный. Кожа имеет отличный внешний вид в молодости. Чувствительна к любым раздражениям, не переносит мыла. Требуется постоянного косметического ухода, защиты от солнца и других внешних воздействий.

- при отсутствии должного ухода кожа быстро переходит в следующую группу.

*кожа сухая, тургор несколько снижен*

- поверхность ее матовая, нежная. Тонкие незаметные поры. Тест на жирность отрицательный.
- мелкие морщины в уголках глаз. Кожная складка образуется легко, сохраняя эластичность.
- ротационно-компрессионный тест слабоположительный. Признаки дряблости кожи появляются при данном типе уже к 30 годам.
- показан систематический косметический уход для предупреждения перехода кожи в следующий тип

*кожа сухая, тургор резко снижен*

- поверхность матовая, нежная, с тонкими, почти незаметными порами.
- кожа истончена, особенно в области глаз и вокруг рта. Формируются постоянные складки и морщины.
- ротационно-компрессионный тест положительный.
- данный тип кожи можно наблюдать в возрасте 40 лет, если отсутствует целенаправленный косметический уход. Обычный косметический уход может лишь частично повлиять на состояние кожи.

*кожа жирная, тургор нормальный*

- поверхность кожи жирная, маслянистая, грубой структуры. Расширенные, воронкообразные, но пустые поры.
- тест на жирность всей кожи лица явно положительный. Кожа натянута, иногда имеет вид губки.
- кожная складка образуется с трудом.
- ротационно-компрессионный тест отрицательный. Кожа весьма чувствительна к внешним воздействиям, не переносит мыла и кремов на жирной основе. В большинстве случаев сопровождается нарушением функции сальных желез волосистой части головы. Подвержена воспалительным процессам.
- старение и переход в следующий тип кожи происходят довольно быстро.

*кожа жирная, тургор несколько снижен*

- поверхность жирная, с грубой структурой.
- тест на жирность положительный всей кожи лица, однако интенсивность выделения сала несколько снижается по сравнению с предыдущим типом.
- повышенная раздражимость и склонность к воспалительным процессам сохраняются. Отмечается общая дряблость кожи лица.
- ротационно-компрессионный тест положительный. Произвольные складки. С возрастом происходит переход в следующую группу.

*кожа жирная, тургор резко снижен*

- отмечается нормализация процесса салоотделения.
- тест на жирность в некоторых случаях может быть даже отрицательным.
- произвольные кожные складки, морщины.
- ротационно-компрессионный тест явно положительный

*кожа комбинированная, тургор нормальный*

- поверхность кожи, особенно в средней части лица, блестящая, с выраженными, заполненными салом порами.
- тест на жирность в средней и боковых частях положительный.
- кожа без морщин, гладкая. Кожную складку образовать трудно.
- ротационно-компрессионный тест отрицательный. Этот тип кожи встречается в возрасте 18–30 лет. В переходный период часто появляются угревая сыпь, воспалительные процессы. Такой тип кожи зачастую не переносит мыла и косметических средств на жировой основе. Необходим систематический косметический уход. После 30 лет кожа переходит в следующий тип.

*кожа комбинированная, тургор несколько снижен*

- поверхность кожи блестящая, с грубой структурой.
- тест на жирность в средней части лица положительный, в боковых частях может быть отрицательным.
- кожа век дряблая, появляются мимические морщины. Образуется эластичная кожная складка.
- ротационно-компрессионный тест слабоположительный. Кожа довольно чувствительная, имеется склонность к воспалитель-

ным проявлениям, особенно в средней части лица. Она требует особого ухода.

- процесс старения происходит медленно, и переход в следующую группу наблюдается лишь в старости.

*кожа комбинированная, тургор резко снижен*

- характеристика жирности кожи и ее признаки соответствуют предыдущему слайду.
- выражение дряблая кожа с мимическими морщинами.
- кожные складки формируются произвольно.
- ротационно-компрессионный тест явно положительный. Обычные косметические методы восстановления кожи мало помогают, целесообразна пластическая операция.

## **2.4. Общие принципы ухода за различными типами кожи**

*Виды ухода*

- индивидуальный: осуществляемый в домашних условиях
- профессиональный: осуществляемый в условиях косметологического кабинета

*Принципы ухода в домашних условиях утром*

- умывание лица и шеи с использованием косметического молочка, сливок, геля, муссов, пенки, соответствующих данному типу кожи.
- применение тонизирующих средств, не содержащих спирт.
- использование увлажняющего крема с учетом времени года
- нанесение декоративной косметики.

*Принципы ухода в домашних условиях вечером*

- основное очищение кожи с использованием аналогичных косметических средств.
- снятие макияжа вокруг глаз и губ с применением специальных средств и тонизация кожи.
- нанесение увлажняющего крема на лицо, специального крема для век (за 2–3 ч до сна).

*Принципы ухода в условиях косметологического кабинета*

- все манипуляции на лице и шее осуществляются по линиям наименьшего растяжения кожи:



Рис. 5. Схема кожных линий лица

- от средней линии лба к вискам;
- от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку и в обратном направлении по нижнему веку;
- от крыльев носа к вершине ушной раковины; « от углов рта к козелку ушной раковины;
- от подбородка и нижней губы к мочке уха;
- по передней поверхности шеи – снизу вверх;
- по боковым поверхностям шеи – сверху вниз.

Таблица 8

**Характеристика ухода за кожей**

Этапы ухода	Нормальная кожа	Сухая кожа	Жирная кожа
Очищение кожи	Очищающее молочко для нормальной кожи	Очищающее молочко для сухой кожи	Гель для умывания
Тонизация	+	+	+

Продолжение таблицы 8

Этапы ухода	Нормальная кожа	Сухая кожа	Жирная кожа
Пилинги	скраб-крем, гоммаж, гликопилинг, энзимный пилинг ультра-звуковой пилинг	механические пилинги, гликопилинг с небольшим процентом содержания гликолевой кислоты (25–50 %), ультра-звуковой пилинг	механические пилинги, гликопилинг с небольшим процентом содержания гликолевой кислоты (25–50 %), ультра-звуковой пилинг
Вапоризация	+	Не желательно (пересушивание кожи)	+
Пилинг-броссаж	+	Не рекомендуется	Не рекомендуется
Дезинкрустация	+	+	+(на комедоны)
Вакуум-спрей	+	Не рекомендуется	В режиме пульверизации
Дарсонвализация	+	Ограниченно (подсушивающий эффект)	+
Миостимуляция	+	+	+
Ультразвук и ионофорез	+	+	+

## Глава 3. ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Старение – комплексный биологический процесс метаболических и структурно-функциональных изменений организма, захватывающий как внутренние органы и системы, так и ткани, составляющие внешний облик (кожа и мимические мышцы лица и шеи).

### *Факторы старения*

- эндогенные (генетические особенности, эндокринные дисфункции, очаги хронической инфекции)
- экзогенные (ультрафиолетовое излучение, агрессивные метеовоздействия, неблагоприятные условия труда (частая смена климатических и временных поясов, ночные смены, работа в горячих цехах, на улице и др.), несбалансированные диеты, неправильный уход за кожей.)

### *Виды старения*

- хронологическое
- менопаузальное или гормональное
- фотостарение

### **3.1. Хронологическое старение**

#### ***3.1.1. Этапность появления признаков увядания кожи в периорбитальной области***

- появление в возрасте 20–25 лет сети мелких поверхностных морщин в углах глаз
- появление к 30–35 годам так называемых «гусиных лапок»
- появление нависающих складок в области верхнего века
- опущение уровня бровей, воспринимаемое визуально как сужение глазных щелей
- мешковидные образования в области нижнего века (не обусловленные патологией внутренних органов)
- птоз верхних и нижних век сопровождается образованием жировых «грыж» век, т. е. взбуханием внутриорбитальной жировой клетчатки

#### ***3.1.2. Этапность появления признаков увядания кожи в области лба***

- формирование продольных складок («морщины мышления») в области лба

- появление поперечных складок в области переносицы («морщины сосредоточенности»).

### ***3.1.3. Этапность появления признаков увядания кожи в периоральной области***

- углубление носогубных складок
- опущение углов рта
- образование мелких поперечных складочек над верхней губой («гофре»)

### ***3.1.4. Этапность появления признаков увядания кожи в области щек и шеи***

- снижение тургора, эластичности кожи и мышечного тонуса в области щек и шеи, приводящее к изменению линии овала лица, опущение жирового комка.

### ***3.1.5. Этапность появления признаков увядания кожи в области ушной раковины***

- появление складок в заушной и переднеушной области
- изменение формы ушной раковины за счет отвисания мочек

## **3.2. Менопаузальное старение**

- резкое падение концентрации эстрадиола обуславливает развитие менопаузального старения кожи
- экстраординарный синтез эстрогена в подкожной жировой клетчатке из андростендиола, поэтому на этапе угасания функции яичников эстрон является доминирующим эстрогеном, оказывая существенный протективный эффект на кожу, в особенности у женщин с избыточной массой тела

### ***3.2.1. Клинические признаки менопаузального старения***

- истончение кожи
- сухость кожи
- появление поверхностных, а затем глубоких морщин
- изменения оптических свойств рогового слоя: становится тусклым и приобретает желтоватый оттенок
- диффузный ксероз кожи, возможно развитие ксеротической экземы, ладонно-подошвенная кератодермия
- интенсифицируется меланогенез, что часто ведет к появлению мелазмы



- при менопаузе кожа становится более подверженной фотостарению, поскольку продукция солнцезащитного меланина становится неравномерной и ослабляется система защиты кожи от повреждений, обусловленных УФО
- возникновение эритемы на лице объясняется дефицитом влияния эстрогенов на поверхностную сосудистую сеть, что является причиной развития розацеа
- внезапное резкое падение концентрации эстрадиола и постепенное уменьшение продукции прогестерона в ряде случаев ведет к усилению андрогенных влияний на кожу, следствием которых являются гирсутизм, себорея и акне (*acne tarda*), андрогенетическое облысение
- изменение состава кожного сала и темпов его продукции, а также нарушение барьерных свойств кожи предрасполагают к развитию себорейного дерматита

### **3.2.2. Типы менопаузального старения**

#### **3.2.2.1. Тип «усталое лицо»**

- встречается на самых ранних стадиях старения
- снижение тургора кожи, отечность, пастозность лица, преимущественно за счет нарушения лимфооттока
- присутствуют изменения тонуса мимической мускулатуры лица
- выраженность носогубных складок
- опущение уголков глаз и губ создает впечатление усталости, утомленности

#### **3.2.2.2. Мелкоморщинистый тип или «морщинистое лицо»**

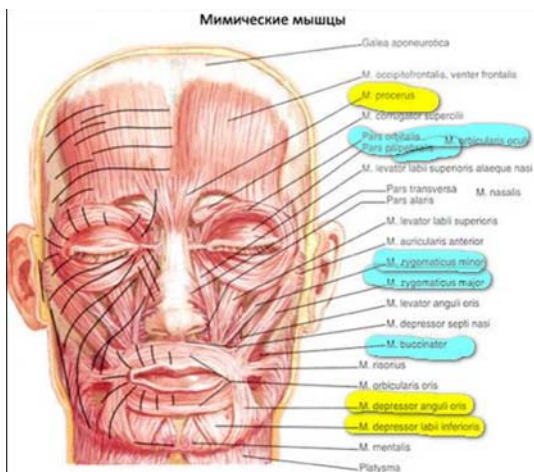
- дегенеративно-дистрофические изменения со стороны эпидермиса и дермы
- снижение тургора
- уменьшение эластичности
- дегидратация
- нарушение барьерных свойств
- множественные мелкие морщины, сохраняющиеся в состоянии мимического покоя
- сухость кожи
- появление крупной пористости кожи

### 3.2.2.3. Деформирующий (деформационный) тип или крупноморщинистый тип, или «деформированное лицо»

- нарушение эластичности кожи
- изменение тонуса мышц лица
- нарушение лимфатического оттока
- венозный стаз
- изменения тонуса мышц лица

На фоне нарушенного тонуса мускулатуры и повышенной растяжимости тканей возникают гравитационное смещение подкожной жировой клетчатки в области щек с формированием нависания щек и так называемые «грыжи» нижнего века, представляющие скопления жировой клетчатки в указанной зоне.

#### Изменения тонуса мышц лица



**ГИПОТОНУС** МЫШЦ преимущественно средней трети лица (*mm. zygomaticus major et minor, orbicularis oculus, buccinator*)

**ГИПЕРТОНУС** основных мышц верхней и нижней трети лица (*mm. depressor labii inferioris, procerus*).

Рис. 6. Изменение тонуса мышц лица

### 3.2.2.4. Комбинированный тип – характеризуется сочетанием

- «усталого лица»
- мелкоморщинистого типа
- деформирующего типа

### 3.2.2.5. Мускульный тип

- уменьшение объема подкожной жировой клетчатки

- хорошо развита мимическая мускулатура лица и слабо выражена подкожная жировая основа
- типичен для жителей Средней Азии и Дальнего Востока
- на фоне возрастных изменений отмечаются выраженные мимические морщины в углах рта, на лбу, глубокие носогубные складки, сглаженность линии овала лица.

### 3.3. Фотостарение

- неравномерное утолщение рогового слоя и самого эпидермиса
- разрушаются волокнистые структуры– «солнечный эластоз»),
- в дерме формируется хроническое воспаление, что сопровождается расширением сосудов,
- изменения сосудов мелкого калибра, что ведет к формированию телеангиэктазий.
- сосудистые изменения (стойкая диффузная эритема, формирование телеангиэктазий, экхимозов на участках, наиболее подверженных облучению (лицо, кисти, теменная и затылочная области, задняя поверхность шеи и др.)
- нарушения пигментации – «кожа, поврежденная солнцем» – (веснушки, солнечное лентиго, дисхромии, хронический каплевидный гипомеланоз, пойкилодермия )
- новообразования кожи (актинический кератоз, базалиома, плоскоклеточный рак, меланома)

*Классификация типов фотостарения по Глогау.*

*Таблица 9*

#### **Классификация типов фотостарения по Глогау**

Типы кожи	Клинические признаки	Методы коррекции
I тип: Начальная стадия фотостарения	легкие пигментации; кератоз отсутствует; количество морщин минимальное; возраст от 20 до 40 лет; макияж лёгкий или совсем не требуется.	Фотозащита. Увлажнение, антиоксиданты. Легкие пилинги (гидроксикислоты, ретиновые), скрабы.

Типы кожи	Клинические признаки	Методы коррекции
II тип: Начальная и средняя стадии фотостарения	ранние старческие лентиго; кератоз пальпируется, но не наблюдается; появление первых мимических морщин вокруг рта; возраст от 35 до 50 лет; обычно требуется тональный крем.	Поверхностные и поверхностно-срединные пилинги. Биоревитализация показана в режиме повторяющихся курсов. При выраженной дегидратации, склонности к снижению тонуса тканей, а также при активной мимике – филлерные препараты. Сочетание перечисленных методик с ботулинотерапией.
III тип: Развитая стадия фотостарения	явные признаки дисхромии; явные признаки кератоза; сформировавшиеся морщины, видны даже при спокойной мимике; возраст: 50 лет и старше; требуется тональный крем.	Фотозащита. Увлажнение, антиоксиданты. Поверхностные и срединные пилинги. Мезотерапия. Биоревитализация. Иньекции Botox. Дермабразия. Контурная пластика. Лазерные пилинги. Пластические операции.
IV тип: Тяжелая стадия фотостарения	цвет кожи серый; возможны злокачественные заболевания кожи; сплошные морщины, нет гладкой кожи; возраст: старше 60 или 70 лет; макияж не ложится.	Антивозрастная программа включает комбинирование перечисленных методик, согласно которым проводятся подготовительные, реабилитационные и поддерживающие процедуры при использовании радикальных методов омолаживания.

### 3.4. Тесты для самоконтроля

1. Укажите виды старения

- А. Хронологическое
- Б. Гормональное
- В. Фотостарение

2. Укажите главные (обязательные) признаки хронологического старения

- А. истончение
- Б. сухость

- В. морщины (мелкие и более глубокие)
- Г. снижение тургора кожи
- Д. пигментации

3. Этот признак не относится к признакам хронологического старения

- А. истончение
- Б. сухость
- В. морщины (мелкие и более глубокие)
- Г. снижение тургора кожи
- Д. пигментации

4. Укажите клинические признаки менопаузального старения

- А. истончение кожи,
- Б. сухость кожи
- В. пигментации
- Г. ладонно-подошвенная кератодермия

5. Укажите типы менопаузального старения

- А. тип «усталое лицо»
- Б. мелкоморщинистый тип, или «морщинистое лицо»
- В. деформирующий тип
- Г. комбинированный тип
- Д. мускульный тип

6. Установите соответствие:

- А. усталое лицо                      опущение жирового комка
- Б. деформирующий тип            опущение уголков рта

7. При деформирующем типе менопаузального старения наблюдается ... нижней трети лица

- А. гипертонус
- Б. гипотонус

8. При деформирующем типе менопаузального старения наблюдается ... мышц средней трети лица

А. гипертонус

Б. гипотонус

9. Комбинированный тип менопаузального старения характеризуется сочетанием ...

А. усталого лица

Б. мелкоморщинистого типа

В. деформирующего типа

Г. фотостарения

10. Установите соответствие:

А. мускульный тип

опущение жирового комка

Б деформирующий тип

уменьшение объема подкожной жировой клетчатки

## Глава 4. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

### *Индивидуальные косметические средства*

Цель: самостоятельное использование потребителем без профессиональной подготовки. Аптеки, магазины, салоны красоты

#### **4.1. Виды индивидуальной косметики**

- Косметика массового распространения

Цель: камуфлировать ряд патологических изменений на коже

- Космецевтика

Цель: ликвидировать ряд патологических изменений на коже + воздействовать на причину их появления.

– базовый уход за кожей дерматологических пациентов в период ремиссии

- монотерапия легких клинических форм заболеваний
- монотерапия начальных проявлений
- дополнение к медикаментозной терапии
- эффективность
- местная и системная безопасность
- гипоаллергенность

#### **4.2. Профессиональные косметические средства**

Цель применения: достижение лечебного эффекта

- используются в учреждениях косметологического профиля
- их могут назначать только специалисты
- имеют высокую концентрацию действующих ингредиентов
- требуют строгой этапности использования
- могут вводиться в кожу с использованием физических методов (ультразвук, фонофорез и т.д.)

#### *Группы косметических препаратов*

- средства для ежедневного ухода за кожей (очищающие, увлажняющие, питающие)
- для коррекции признаков старения кожи
- отбеливающие
- маскирующие и камуфлирующие средства
- фотопротекторы

- Средства для искусственного прокрашивания кожи

#### ***4.2.1. Средства для ежедневного ухода за кожей***

- Цель ухода за кожей: восполнение липидов и керамидов водно-липидной мантии и сохранение физиологического (слабо-кислого) рН ее поверхности. Для специального ухода и коррекции возрастных изменений и патологических состояний кожи используют специальные средства «базового ухода».

Очищение кожи.

Цели очищения:

- убрать с поверхности кожи внешнее загрязнение, чешуйки, избыток кожного сала, не усиливая его дальнейшей секреции.
- избежать во время очищения «делипидизации» кожи.
- осуществить дезинфицирующий, кератолитический и другие эффекты в зависимости от типа кожи.

Средства очищения:

- очищающие эмульсии (косметическое молочко, косметические сливки, двухфазные смывки)
- растворы (лосьоны)
- мыла, пенки, муссы
- синдеты (поверхностно-активные вещества, которые в воде не диссоциируют на ионы и не создают заряда на поверхности кожи. Способствуют восстановлению барьерной функции кожи. Показания: чувствительная и дегидратированная кожа (атопический дерматит, экзема, акне)
- средства для глубокого очищения (механические скрабы и гоммажи)

*Адекватное увлажнение кожи*

Цель увлажнения: гидратация и препятствие трансэпидермальной потери воды.

Средства увлажнения

- хумиктанты (вводят воду рогового слоя вглубь кожи): мочевины, молочная кислота, пропиленгликоль, гидролизаты коллагена, гликозаминогликаны.
- вещества, образующие воздухопроницаемую пленку, препятствующие испарению воды (масляная фаза любой эмульсии: ла-



нолин, силиконы, масло виноградных косточек. «Вода в масле» для сухой кожи, «масло в воде» – для жирной.

- кератолитики: салициловая кислота, гидроксикислоты, мочеви-на.

Дополнительные средства ухода

- тонирующие растворы (тоники): водные, реже спиртовые растворы с добавлением хумиктантов и липидов. Цель применения: нормализация рН поверхности кожи.
- маски
- дезодоранты: уменьшают запах. Препятствуют появлению запаха антибиотика неомидин и дезинфицирующие вещества, соли алюминия.

#### ***4.2.2. Отбеливающие средства***

средства, уменьшающие пигментацию

*Показания к назначению:*

эфелеиды

мелазма (хлоазма)

лентиго

поствоспалительная пигментация

*К отбеливающим средствам относят вещества:*

- Гидрохинон и его производные (1 раз в сутки на ночь, курс: 5-7 недель)
- Топические ретиноиды (Дифферин) (1 раз в сутки на ночь до полугода)
- Азелаиновая кислота (Скинорен) (20 % крем 1-2 раза в день до полугода)
- Бензоилпероксид (Базирон АС) (5 % гель 1 раз в сутки на ночь)
- Топические стероиды (преднизолоновая мазь, гидрокортизоновая мазь, Локоид, Адвантан)
- Аскорбиновая кислота (10 % раствор 1-2 раза в сутки не менее полугода)
- Гидроксикислоты (пилинги)

#### ***4.2.3. Маскирующие и камуфлирующие средства***

- *средства для декоративной косметики:* сделать акцент на отдельных участках лица (глазах, бровях, губах) и отвлечь взгляд

от дефектов кожи (жирный блеск, единичные поверхностные акне, незначительная эритема лица, телеангиоэктазии, лентиго, мелазма). Тональные при уходе за жирной кожей, при чувствительной коже, корректирующий карандаш

- *средства для дерматологического камуфляжа*: показания (выраженные дефекты на открытых участках): витилиго, альбинизм, мелазма, поствоспалительная гипер- и гипопигментация, акне, рубцы, гемангиомы, розацеа
- *средства для театрального грима*.

#### **4.2.4. Фотопротекторы**

препараты, уменьшающие воздействие УФО

*Виды фотопротекторов:*

- экзогенные: эмульсия, спрей, масло.
  - химические – фильтры поглощают солнечную энергию: парааминобензойная кислота, салицилаты, циннаматы, бензофеноны, авобензон, триазины и триазоны.
  - минеральные – экраны отражают энергию солнечных лучей: диоксид титана, оксид цинка, красный оксид железа.
- эндогенные – антиоксиданты, витамин Е, каротиноиды.

SPF (sun protective factor) – степень защиты от ультрафиолетовых лучей

min эритемная доза с фотопротектором

SPF =

min эритемная доза без фотопротектора

Классификация фотопротекторов по степени защиты

- ультрафотозащита (SPF >50): 50+
- повышенная фотозащита (SPF=30-50)
- высокая фотозащита (SPF=20-30)

#### **4.2.5. Средства для искусственного прокрашивания кожи**

– стойкое искусственное прокрашивание кожи

- *автозагар (крема для автозагара)*: действующее вещество – дигидроксиацетон. В креме его содержание 2,5 % – 10 %: в кремах для лица (из-за повышенной десквамации) концентрация дигидроксиацетона выше, чем для тела. Появление желаемого

оттенка кожи – через 2-3 часа. Продолжительность эффекта 5-6 дней.

- *перманентный макияж* (микропигментирование) (пигмент вводится в эпидермис посредством иглы): эстетический эффект, маскировка отдельных атрофических и гипертрофических рубчиков, восполнение участков алопеций в области бровей, подчеркивание контуров губ и глаз при последствиях травм.
- *«временные» татуировки (хна)*

#### **4.3. Маски в косметологии**

- основные цели применения масок в косметологии:
- активизация кровообращения и лимфодренажа, улучшение трофики кожи
- улучшение поверхностной текстуры и внешнего вида кожи за счет снятия роговых чешуек, растворения и адсорбции кожного сала
- увлажнение кожи
- уменьшение «пористости» кожи
- создание позитивных ощущений

##### *Противопоказания к применению масок*

- индивидуальная непереносимость кожей составляющих компонентов маски
- гипертрихоз
- острые воспалительные заболевания кожи лица

##### *Классификация масок*

###### *1. по типу*

- *профессиональные* (наносятся в условиях салона)
- *домашние* (включают различные пищевые продукты (ягоды, фрукты, овощи, сметану и др.).

###### *2. по механизму действия*

- *очищающие*: предназначены для глубокого очищения пор и адсорбции кожного сала. В своем составе они содержат каолин (глину), экстракты лекарственных трав и растений и различные кислоты в небольшом количестве.
- *пластифицирующие*: маски с отшелушивающим действием и лифтинговым эффектом, имеют консистенцию геля, высыхая на лице, образуют плотно прилегающую к коже пленку, которую полагается снять, подцепив за краешек в районе подбородка.

Лифтинговый эффект создается в момент подсыхания маски, отшелушивание мертвых клеток – в момент снятия.

- *отбеливающие*: выравнивают тон кожи, обладают осветляющим эффектом, максимально освежают лицо
- *восстанавливающие и тонизирующие маски*: маски кремовой консистенции освежают цвет лица, увлажняют, выравнивают тон кожи. Такие маски особенно рекомендуется регулярно применять жительницам больших городов, так как эти маски обеспечивают антиоксидантную защиту и выводят токсины.
- *маски anti-age*: эти маски предназначены для зрелой и возрастной кожи и обеспечивают ее антиоксидантами, регуляторными пептидами и/или прогормонами.
- *питательные маски*: под характеристикой «питательная» применительно к маске понимают высокую концентрацию компонентов, решающих конкретную эстетическую проблему, т.е., такие маски строго специальны – это может быть и осветляющая маска, и тонизирующая, и увлажняющая
- *увлажняющие маски*: имеют высокую концентрацию увлажняющих компонентов и содержат разные формы гиалуроновой кислоты способны моментально насытить кожу влагой, а, как известно, только оптимально увлажненная кожа имеет здоровый вид, хорошую защиту в виде неповрежденного липидного барьера и необходимое количество активных компонентов имеют хороший лифтинговый эффект за счет насыщения кожи влагой.

### 3. по лекарственной форме

- *пастообразные*: содержат высокий процент твердых веществ, диспергированных в жидкой среде. Разводят основы лосьоном, молоком, настоем трав, плодоовощными сокам до консистенции сметаны и наносят на кожу на 15 мин. Не следует пердерживать маски этого вида на коже, так как в последующем их трудно снять, 6–8 капель глицерина, введенного в состав маски, задерживают ее высыхание. Маски готовят непосредственно перед употреблением и используют в косметических кабинетах для стягивания пор и снятия излишнего блеска кожи.
- *жидкие*: основные составляющие этого вида масок – гидрофильные коллоиды, при высыхании которых образуется жи-

маюшаяся в процессе высыхания пленка. Гидрофильные коллоиды представлены яичным белком, желатином, целлюлозой. В качестве жидкой фазы выступает водно-спиртовая смесь или вода. Наиболее часто используют маски на базе латекса – суспензии коллоидных частиц в воде. Жидкие маски применяют с целью улучшения кровообращения кожи.

- *гелеобразные*: в их состав входят синтетические и натуральные гидроколлоиды. Они похожи на жидкие маски, но более густой консистенции. Показаны для профилактики и разглаживания морщин кожи лица.
- *восковые*: в их состав входят воски, парафин, ланолин и другие вещества действуют подобно латексным маскам, улучшая кожное кровообращение, усиливают экскрецию пота, с которым удаляются продукты распада (очищающее действие).
- *тканевые*: ткань импрегнирована различными средствами и смачивается в растворе непосредственно перед нанесением. Выпускают такие маски с растворителем.

!!!

**ВЫБОР МАСКИ ЗАВИСИТ ОТ ТИПА КОЖИ  
 МАСКИ НАНОСЯТ НА ОЧИЩЕННУЮ КОЖУ НА 10–20  
 МИН, ЗАТЕМ СМЫВАЮТ ВОДОЙ ИЛИ ПРОМОКАЮТ  
 МАСКИ ТРАДИЦИОННО НАНОСЯТ НА КОЖУ ЛИЦА,  
 НО В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ  
 ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, НАПРИМЕР, ДЛЯ КОНТУРА  
 ГЛАЗ, ГУБ, ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ.  
 МАСКИ МОГУТ НАНОСИТЬСЯ НА БОЛЬШИЕ ПОВЕРХ-  
 НОСТИ КОЖНОГО ПОКРОВА В КОСМЕТОЛОГИИ ТЕЛА**

Таблица 10

**Характеристика фармакологического эффекта масок**

Компонент	Действие
Липоевая кислота	Регулятор липидного обмена с антиоксидантным противовоспалительным действием
Сера (очищенная)	Бактерицидное, фунгицидное, себостатическое, керато-литическое. Ингибирует рост <i>Propionibacterium acnes</i> , <i>Staphylococcus aureus</i>

Компонент	Действие
Салициловая кислота	Кератолитическое (в высоких концентрациях) или кератопластическое (в низких концентрациях), антисептическое, противовоспалительное
Гликолевая кислота	Кератолитическое, гидратантное (эпидермис, дерма), регенерирующее
Витамин Е	Антиоксидантное, противовоспалительное
Витамин А	Антиоксидант, регулирует процессы регенерации и кератинизации
Витамин F	Комплекс незаменимых полиненасыщенных жирных кислот, являющихся строительным материалом для фосфолипидов клеточных мембран и структурных липидов рогового слоя – керамидов. Усиливает барьерную функцию кожи и сокращает трансэпидермальную потерю воды. Обладает противовоспалительным действием.
Томицид	Стерильный продукт метаболизма непатогенного стрептококка с выраженным антибактериальным действием (бактерицид). Активен в отношении и грамположительных и грамотрицательных бактерий
Триклозан	Антибактериальный агент широкого спектра действия с противовоспалительным и комедонолитическим эффектом
Neutrazen (трипептид)	Оказывает противовоспалительное действие (блокатор нейrogenного воспаления) на сосуды кожи
Экстракты василька, подорожника, эхинацеи, конского каштана, боярышника	Иммуномодулирующее, капилляропротекторное, антиоксидантное действие
L-Аргинин	Донор оксида азота, благодаря чему обладает капилляропротекторным, регенерирующим, иммуномодулирующим действием.
Экстракт сои	Благодаря высокому содержанию глицина оказывает увлажняющее и геронтопротекторное действие в период менопаузы
Экстракт арники	Противовоспалительное, капилляропротекторное, рассасывающее действие
Экстракт хмеля	Богат полифенолами, смолистыми веществами, витаминами, флавоновыми гликозидами, эфирными маслами, органическими кислотами. Обладает противовоспалительным, антиоксидантным и антимикробным действием

Компонент	Действие
Янтарная кислота	Биологический стимулятор (модифицирующее влияние на процессы тканевого метаболизма), оказывает выраженное омолаживающее и иммуномодулирующее, отшелушивающее, антиоксидантное, увлажняющее и противовоспалительное действие
Эмблика	Комплекс водо- и жирорастворимых танинов из плодов дерева Филлантус эмблика Обладает выраженным антиоксидантным, а также отбеливающим действием
Натриевая соль пирролидонкарбоновой кислоты	Физиологический увлажнитель, поддерживает оптимальную гидратацию рогового слоя
Ревитол	Белково-пепдиный экстракт с регенерирующим и противовоспалительным действием
Изофлавоны сои	Натуральный фитоэстроген (подобен по структуре женским эстрогенам) с эластопротекторным и капилляропротекторным действием
Молочная кислота	Оказывает отшелушивающее, увлажняющее, регенерирующее, отбеливающее, противовоспалительное, антибактериальное действие
Лецитин	Способствует восстановлению барьерных функций кожи, обладает антиоксидантной активностью. Эхансер, усиливающий проникновение биологически-активных веществ в кожу.

#### 4.4. Тесты для самоконтроля

1. Современный уход включает:

- А. очищение кожи
- Б. адекватное увлажнение
- В. ликвидацию гиперкератоза
- Г. ликвидация лентиго

2. Укажите цели очищения кожи

- А. убрать с поверхности кожи внешнее загрязнение
- Б. избежать «делипидизации» кожи
- В. осуществить дезинфицирующий эффект
- Г. устранить эластоз

3. Установите соответствие:

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| А. хумиканты    | 1. молочная кислота    |
| Б. Кератолитики | 2. салициловая кислота |

4. Укажите основные цели применения масок

- А. активизация кровообращения и лимфодренажа
- Б. увлажнение кожи
- В. уменьшение «пористости» кожи
- Г. создание позитивных ощущений пилинг-эффекта

5. Установите соответствие:

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| А. очищающие маски        | 1. абсорбция кожного сала |
| Б. пластифицирующие маски | 2. лифтинговый эффект     |

6. В составе увлажняющих масок гиалуроновая кислота ...

- А. входит
- Б. не входит

7. Установите соответствие:

- |                     |   |
|---------------------|---|
| А. липоевая кислота | 1. фунгицидное и себостатическое действие |
| Б. сера             | 2. регулятор липидного обмена             |

8. Триклозан обладает ... эффектом

- А. камедоногенным
- Б. камедонолитическим

9. ... не является показанием для назначения отбеливающих масок

- А. лентиго
- Б. купероз
- В. мелазма
- Г. эфелеиды

10. К отбеливающим средствам относят ...

- А. гидрохинон
- Б. аскорбиновая кислота
- В. гидроксикислоты
- Д. липоевая кислота



## Глава 5. МЕТОДЫ ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ

### 5.1. Поверхностное очищение

**5.1.1. Демакияж** – удаление с поверхности кожи пациента косметических препаратов (при их наличии), секрета сальных желез (себума) и различных загрязнений. Показания для демакияжа: проводят перед любой косметологической процедурой в области лица и передней поверхности шеи. Противопоказания для демакияжа: индивидуальная непереносимость компонентов конкретного препарата для демакияжа, нарушение целостности кожных покровов. Осложнения от демакияжа: аллергическая реакция в виде зуда, отека, гиперемии, волдырей, в этом случае смыть водой средства, которыми проводили демакияж + антигистамины per os. Раздражение кожи по причине сильного давления спонжами ил очищающими салфетками на кожу, в этом случае удалить препарат и нанести успокаивающий крем, другие процедуры в этот день не проводить.

Косметические препараты для демакияжа: сухая и нормальная кожа: молочко, косметические сливки, эмульсии, кольд-кремы; жирная кожа: молочко для жирной кожи, гели, пенки, гидрофильные жидкости. Веки: препараты для век – гели и гидрофильные жидкости.

*Методика проведения демакияжа лица и передней поверхности шеи*

- препарат наносят по массажным линиям лица ватными дисками, спонжем, салфеткой или руками.
- в области губ демакияж проводят ватными палочками или ватными дисками, придерживая внешние уголки губ.
- удаление препарата для макияжа проводится ватными дисками, спонжем, салфеткой индифферентной водой или лосьоном .
- демакияж проводят до полного удаления декоративной косметики и загрязнений на коже.

*Методика проведения демакияжа в области век*

- пациента просят посмотреть вверх. В этот момент под нижние ресницы подкладывают ватный диск, согнутый полукругом, смоченный в воде и хорошо отжатый.
- пациент закрывает глаза, и ватными дисками (или ватными палочками) с нанесенным препаратом для снятия макияжа вна-

чале снимают тушь с ресниц. Проводят штриховые движения сверху вниз, подкручивая ватную палочку на конце.

- ватную палочку лучше смочить водой и хорошо отжать (при необходимости периодически наносить на нее препарат для демакияжа).
- в области век демакияж проводится по массажным линиям: от внешнего угла глаза по нижнему веку к внутреннему углу и по верхнему веку от внутреннего угла глаза к внешнему.
- данную область очищают ватным диском, смоченным в воде и отжатым, на который наносят выбранный препарат для снятия макияжа с век.
- после удаления макияжа область век протирают ватными дисками или салфетками, смоченными в воде индифферентной температуры.

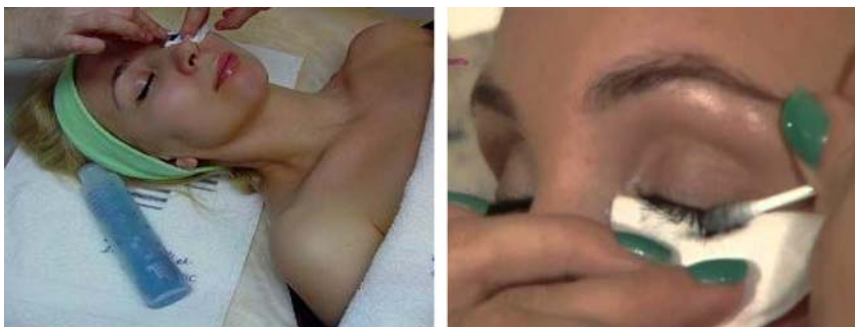


Рис.7. Методика проведения демакияжа

!!!

- ПРОЦЕДУРА ДЕМАКИЯЖА НЕСОВМЕСТИМА С ТЕПЛО-  
ВЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ (ГОРЯЧИМИ КОМПРЕССАМИ, РА-  
ЗОГРЕВАЮЩИМИ МАСКАМИ, ВАПОРИЗАЦИЕЙ И Т. П.).
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ТЕПЛОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА  
КОЖУ ПАЦИЕНТА ПРОИЗВОДЯТ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОЧИ-  
ЩЕНИЯ КОЖИ (УЧИТЫВАЯ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПО-  
КАЗАНИЯ К ТЕПЛОВОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ).

**5.1.2. Умывание** – удаление с поверхности кожи пациента остатков препарата для демакияжа, а также себума, косметических препаратов и различных загрязнений. Показания – очищение кожи после проведения демакияжа. Противопоказания: заболевания кожи, особенно в период рецидива, индивидуальная непереносимость компонентов конкретного препарата для умывания, нарушение целостности кожных покровов, выраженная сухость кожи. Осложнения от умывания: аллергическая реакция в виде зуда, отека, гиперемии, волдырей, в этом случае смыть водой средства, которыми проводили демакияж + антигистамины per os или раздражение кожи по причине сильного давления спонжами ил очищающими салфетками на кожу, в этом случае удалить препарат для демакияжа и нанести успокаивающий крем, другие процедуры в этот день не проводить.

*Косметические препараты для умывания:* сухая и нормальная кожа: пенка и моющие эмульсии для сухой и нормальной кожи; жирная кожа: жидкое гелеобразное мыло, пена для жирной кожи.

*Методика проведения умывания*

- выбранный косметический препарат для умывания наносят руками на все лицо пациента (при необходимости – на переднюю поверхность шеи и зону декольте) по массажным линиям круговыми движениями
- затем кожу протирают мягким спонжем, ватными дисками или салфеткой, смоченными в индифферентной воде, до полного удаления моющего средства.
- при жирной коже можно провести очищающий массаж по препарату для умывания.

*Очищающий массаж по препарату для умывания*

- круговые движения против или по часовой стрелке по массажным линиям: делают круговые движения по всем массажным линиям, а в области носа первыми пальцами рук от основания к кончику носа, придерживая остальные пальцы рук по центру края нижней челюсти.
- встречные движения пальцев рук по массажным линиям (средний палец правой руки совершает попеременные встречные движения со вторым и третьим пальцем левой руки): пальцы лежат параллельно коже, прилегая поверхностями первых фаланг.

- движения «ножницы»: второй и третий палец обеих рук прилегают к коже первыми двумя фалангами перпендикулярно краю нижней челюсти и совершают встречные движения пальцев друг к другу (движения имитирующие ножницы).

!!!

## **ОЧИЩАЮЩИЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ ВЕК ДЕЛАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

**5.1.3. Тонизирование** – очищение кожи с помощью различных косметических лосьонов-тоникув обычно проводят: после демакияжа и умывания, при отсутствии этапа «умывание» в программах косметического ухода за кожей тонизирование проводят после демакияжа, тонизирование кожи проводят после глубокой чистки, различных масок и других косметологических процедур. Показания к проведению тонизации кожи: очищение и увлажнение кожи после демакияжа, умывания, глубокой чистки и других косметологических процедур, а также увлажнение косметических масок, коллагеновых листов и т. п., нанесенных на кожу пациента. Противопоказания: заболевания кожи, особенно в период рецидива, индивидуальная непереносимость компонентов конкретного препарата для тонизирования кожи, нарушение целостности кожных покровов, выраженная сухость. Осложнения от тонизации: аллергическая реакция в виде зуда, отека, гиперемии, волдырей, в этом случае смыть водой средства, которыми проводили демакияж + антигистамины *per os* или раздражение кожи по причине сильного давления спонжами ил очищающими салфетками на кожу, в этом случае удалить препарат для демакияжа и нанести успокаивающий крем, другие процедуры в этот день не проводить.

*Эффекты, достигаемые при тонизации кожи*

- увлажнение кожи
- восстановление уровня pH на поверхности кожи
- смягчение
- снятие раздражения
- противовоспалительное действие
- сужение пор
- холодное (или теплое) воздействие на кожу

- микромассаж кожи («игольчатый душ») – при распылении лосьона-тоники.

Косметические препараты для тонизирования кожи: при сухой и нормальной коже тоники с нейтральным рН, не содержащие этилового спирта, в их составе – экстракты растений с успокаивающим и смягчающим действием, увлажняющие ингредиенты, органические кислоты, термальная вода и т. п. При жирной коже – слабокислые тоники (рН 4-4,5), в их составе – этиловый спирт, различные органические кислоты, экстракты растений с вяжущим и противовоспалительным действием и т.п.

#### *Методика проведения тонизирования кожи*

- лосьон-тоник наносят на ватный диск, которым протирают кожу по массажным линиям
- лосьоном-тонином можно смочить марлю или одноразовую салфетку и положить на кожу пациента в виде компресса на 10-15 минут (сделав отверстие для глаз, губ и носа), периодически увлажняя
- лосьон-тоник можно распылять с помощью вакуум-спрея – прибора для вакуумного распыления жидкостей (распыление препаратов в косметологии также называют пылевой или игольчатый душ)

## **5.2. Глубокое очищение**

Очищение протоков сальных желез от скопившегося в них секрета (себума) и механических загрязнений; выполняется только после демакияжа и умывания.

#### *Противопоказания:*

- заболевания кожи
- раздраженная кожа
- с осторожностью при чувствительной коже

Частота проведения глубокого очищения

- жирная кожа – 1-3 раза в неделю
- сухая и нормальная кожа -1 раз в 7-10 дней

#### *Процедуры глубокого очищения кожи*

- очищение кожи абразивным препаратом (скрабом) и гоммажем
- очищение кожи с помощью препарата, содержащего кератолитические вещества

- мануальная (механическая) чистка лица
- броссаж (очищение кожи с помощью вращающихся щеток)
- очищение кожи с помощью вакуума (вакуумная чистка)
- дезинкрустация
- очищение кожи с помощью ультразвука (ультразвуковая чистка)

### ***5.2.1. Очищение кожи абразивным препаратом – скрабом и гоммажем***

метод глубокого очищения, при котором на кожу пациента наносят косметический препарат с абразивными частицами (скраб) и выполняют легкий массаж, во время которого происходит отшелушивание поверхностных роговых чешуек.

**!!!**

**РАЗНОВИДНОСТЬЮ АБРАЗИВНОГО ПРЕПАРАТА ЯВЛЯЕТСЯ РОЛЛИНГ (ГОММАЖ), КОТОРЫЙ ИЗНАЧАЛЬНО НЕ ИМЕЕТ АБРАЗИВНЫХ ЧАСТИЦ. АБРАЗИВНЫЕ ЧАСТИЦЫ ОБРАЗУЮТСЯ ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ ПРЕПАРАТА НА КОЖУ, ЕГО ВЫСЫХАНИЯ И СКАТЫВАНИЯ. РОЛЛИНГ (ГОММАЖ) СЧИТАЕТСЯ ЩАДЯЩИМ ПРЕПАРАТОМ, ПОЭТОМУ ЕГО НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ ГЛУБОКОГО ОЧИЩЕНИЯ НОРМАЛЬНОЙ, СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ.**

#### *Эффекты скрабирования*

- отшелушивание поверхностных корнеоцитов
- осветление
- улучшение внешнего вида кожи
- удаление комедонов
- временное повышение проницаемости рогового слоя эпидермиса для последующего введения активных ингредиентов
- стимуляция базальных кератиноцитов и синтетической активности фибробластов

#### *Показания для применения скраба*

- жирная кожа
- сухая кожа

- УФ- и посттравматическая пигментация: следует избегать интенсивного втирания – повреждение кожи стимулирует меланогенез
- увядающая кожа
- перед нанесением на кожу питательных препаратов: скраб улучшает введение в кожу их активных ингредиентов

#### *Противопоказания для применения скраба*

- заболевания кожи, особенно в период рецидива
- индивидуальная непереносимость компонентов конкретного абразивного препарата
- раздраженная кожа
- кожа после косметологических процедур, во время которых возникает раздражение и повреждение кожи (инъекционные методы, хирургические операции, пилинг и др)
- нарушение целостности кожных покровов
- злокачественные новообразования кожи

#### *Осложнения от скрабирования*

аллергическая реакция в виде зуда, отека, гиперемии, волдырей, в этом случае смыть водой средства, которыми проводили демакияж + антигистамины per os или раздражение кожи по причине сильного давления спонжами ил очищающими салфетками на кожу, в этом случае удалить препарат для демакияжа и нанести успокаивающий крем, другие процедуры в этот день не проводить.

#### *Методика очищения скрабом*

- выбранный скраб наносят на все лицо пациента (и при необходимости – на переднюю поверхность шеи и зону декольте)
- круговыми движениями пальцев равномерно распределяют этот препарат по массажным линиям (кроме области век) и проводят легкий массаж
- затем кожу протирают мягким спонжем, ватным диском или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры до полного удаления абразивного препарата.

#### *Методика очищения гоммажем*

- препарат роллинга наносят на все лицо пациента (кроме области век) и при необходимости – на переднюю поверхность шеи и зону декольте и оставляют для высыхания на 15-20 минут
- затем аккуратно скатывают пальцами одной руки (другой рукой лучше придерживать кожу во избежании ее растяжения)

- после этого кожу протирают мягким спонжем, ватным диском или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры до полного удаления препарата роллинга.

### **5.2.2. Очищение кожи кератолитиками**

метод глубокого очищения, при котором используются вещества-кератолитики, способные ослаблять «сцепку» корнеоцитов

*Кератолитики, используемые в косметологии*

- ферменты растительного происхождения: папаин, бромелаин
- микробиологического происхождения: субтилизин
- животного происхождения: пепсин, трипсин, панкреатин
- органические кислоты: салициловая, бензойная, ретиноевая, а-гидроксикислоты: гликолевая, молочная, яблочная, лимонная и др.).

*Эффекты, достигаемые при применении кератолитиков*

- отшелушивание поверхностных корнеоцитов
- осветление пигментации
- улучшение внешнего вида кожи
- удаление комедонов
- временное повышение проницаемости рогового слоя эпидермиса для последующего введения активных ингредиентов
- стимуляция базальных кератиноцитов и синтетической активности фибробластов.

*Показания для применения кератолитиков*

- жирная кожа
- сухая кожа
- УФ- и посттравматическая пигментация: следует избегать интенсивного втирания – повреждение кожи стимулирует меланогенез
- увядающая кожа
- перед нанесением на кожу питательных препаратов: скраб улучшает введение в кожу их активных ингредиентов

*Противопоказания к применению кератолитиков*

- заболевания кожи, особенно в период рецидива
- индивидуальная непереносимость компонентов конкретного абразивного препарата
- раздраженная кожа



- кожа после косметологических процедур, во время которых возникает раздражение и повреждение кожи (инъекционные методы, хирургические операции, пилинг и др)
- нарушение целостности кожных покровов
- злокачественные новообразования кожи

#### *Осложнения от кератолитиков*

аллергическая реакция в виде зуда, отека, гиперемии, волдырей, в этом случае смыть водой средства, которыми проводили демакияж + антигистамины per os или раздражение кожи по причине сильного давления спонжами ил очищающими салфетками на кожу, в этом случае удалить препарат для демакияжа и нанести успокаивающий крем, другие процедуры в этот день не проводить.

*Методика проведения очищения кожи с помощью препарата, содержащего кератолитические ингредиенты*

- косметический препарат наносят на выбранные участки кожи пациента (и при необходимости – на веки, переднюю поверхность шеи и зону декольте)
- оставляют на указанное время (у препаратов время нанесения на кожу может различаться из-за различного ингредиентного состава и концентрации)
- затем кожу протирают мягким спонжем, ватным диском или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры, до полного удаления препарата.

### **5.2.3. Мануальная (механическая) чистка лица**

метод глубокого очищения, при котором механически (с помощью рук, ложки Унны и других медицинских инструментов) удаляются комедоны, милиумы, избыток себума.

*Показания к мануальной чистке лица:*

- жирная (жидкая и густая) себорея кожи лица
- акнеформные дерматозы
- перед нанесением различных масок, массажа, пилинга и других косметологических процедур.

*Противопоказания к мануальной чистке лица:*

- тяжелые формы угревой сыпи
- заболевания кожи (экзема, герпес, розацеа и т. п.)
- тяжелые соматические заболевания

- острые инфекционные и респираторные заболевания

*Методика проведения механической чистки: подготовка*

- на пациента надевают пеньюар, волосы убирают под косынку
- проводят демакияж, умывание, кожу промокают бумажной салфеткой
- проводят вапоризацию 5-10 минут или при отсутствии вапоризатора кожу можно распарить при помощи горячего компресса, наложенного на кожу на 5-10 минут, или термонагревающейся маски
- кожу протирают ватным тампоном 3 %-м раствором перекиси водорода или хлоргексидином
- ложкой Унны с угревыдавливателем или петлей легкими движениями снимают излишки себума с кожи и роговые чешуйки:
- на щеках – движения к носу
- на крыльях носа – от основания крыльев носа к спинке носа
- на лбу – снизу вверх
- в области подбородка – от его нижнего края к центру
- во время удаления комедонов ложку Унны располагают перпендикулярно к поверхности кожи так, чтобы комедон находился в центре отверстия
- более крупные угри удаляют механически, оборачивая стерильными марлевыми салфетками указательные пальцы и сдавливая ими основание угря
- иногда для улучшения выхода угря перед сдавливанием нужно расширить фолликулярную воронку иглой Видаля (или стерильной инъекционной иглой)
- милиумы прокалывают иглой Видаля (параллельно коже), затем выдавливают
- единичные пустулезные элементы вскрывают иглой Видаля, содержимое удаляют марлевыми салфетками до сукровицы, каждый элемент обрабатывают 2 %-м раствором салицилового спирта или хлоргексидином

*Методика проведения механической чистки: окончание*

- по окончании чистки кожу протирают 2 %-м спиртовым раствором салициловой кислоты или хлоргексидином
- в течение 3-5 минут проводят дарсонвализацию

- наносят успокаивающую маску на 20 минут, затем ее снимают влажным тампоном и протирают кожу лица противовоспалительным лосьоном
- дома пациенту рекомендуют 2-3 дня не умываться водой, не использовать декоративную косметику, протирать кожу дезинфицирующими и противовоспалительными лосьонами
- процедуру повторяют через 1-2 дня, но не более 2-3 раз в неделю

### 5.3 Тесты для самоконтроля

А. При проведении демакияжа используют воду индифферентной температуры:

- ниже 20 °С;
- Б. 20-34 °С;
- В. 35-37 °С;
- Г. 40° С и выше.

2. Из перечисленных косметических средств для демакияжа пациенток с сухой кожей предпочтительны:

- А. косметическое молочко для сухой кожи;
- Б. косметические сливки;
- Г. жидкости для снятия макияжа (чаще безводные);

3. Укажите эффекты тонизирования кожи:

- А. улучшение микроциркуляции;
- Б. увлажнение кожи;
- В. смягчение кожи;

4. Укажите определение термина «броссаж»:

А. метод глубокого очищения кожи с помощью вращающихся щеток;

- Б. воздействие на кожу отрицательного давления;
- В. очищение кожи с помощью различных лосьонов-тоников;

Г. косметологическая процедура, основанная на воздействии на кожу пациента горячего водяного пара.

5. Укажите противопоказания для проведения броссажа:

- А. чувствительная кожа;
- Б. нарушение целостности кожных покровов;
- В. множественные телеангиоэктазии;
- Г. жирный тии кожи лица

6. Укажите показания для проведения вакуумной чистки:

- А. конглобатные угри;
- Б. острые воспалительные процессы на коже;
- В. очищение жирной кожи с комедонами;
- Г. розацеа.

7. Дезинкрустация это:

- А. пилинг;
- Б. демакияж;
- В. воздействие постоянных токов с целью очищения лица, размягчения комедонов;
- Г. такой процедуры не существует.

8. Укажите противопоказания для поведения механической чистки кожи:

- А. гипертермия;
- Б. конглобатные акне;
- В. герпес;

9. Укажите показания для применения скраба:

- А. острые воспалительные процессы на коже
- Б. жирная кожа
- В. сухая кожа
- Г. увядающая кожа

10. Укажите осложнения после применения кератолитиков:

- А. зуд
- Б. отек
- В. гиперемия
- Г. некроз

## Глава 6. ПИЛИНГИ

### 6.1. Общие сведения

*Цель пилингов:*

- улучшить внешний вид кожи посредством удаления отмерших клеток с поверхности кожи
- запустить процессы регенерации (обновления) кожи – омоложения, благодаря которым улучшается ее эластичность и тонус
- предотвращать нежелательные состояния кожи, такие как рубцы от акне или вросшие волосы

*Эффект пилинга*

- улучшение качества кожи
- устранение гиперпигментации
- уменьшение количества морщин
- лифтинговый эффект
- увлажнение кожи



Рис.8. Противопоказания для проведения пилинга

- снижение жирности
- снижение риска возникновения рака кожи

*Показания к проведению пилинга*

- возрастные изменения и пигментации различного генеза (мелазма, лентиго, веснушки, поствоспалительная пигментация)
- рубцовые изменения (после акне, ветряной оспы, посттравматические)
- множественные невоспалительные акне

## 6.2. Химические пилинги

**6.2.1. Интракорнеальный пилинг** – это сверхповерхностный пилинг затрагивает только роговой слой: в результате его воздействия бережно снимаются поверхностные ряды роговых чешуек.

*Показания:*

- гиперсекреция кожного сала и невоспалительные акне,
- гиперкератоз и начальные проявления фото- и хроностарения
- дегидратация кожи.

*Особенности сверхповерхностного пилинга*

- осложнения встречаются редко



Рис.9. Сверхповерхностный пилинг

- можно выполнять при чувствительной коже и даже в домашних условиях (предпилингвый уход)
- при проведении сверхповерхностного пилинга субъективные ощущения отсутствуют, может наблюдаться эритема в течение нескольких минут
- в зависимости от типа кожи и решаемой проблемы может производиться ежедневно или несколько раз в неделю.

*Ферментативные пилинги:*

- мягко воздействует на поверхностные слои кожи, расщепляет и отшелушивает самые верхние ороговевшие частички эпидермиса.
- ферментативный пилинг можно проводить чаще, чем другие виды пилингов в комплексе с другими косметическим процедурами.
- в процессе воздействия кожа очищается, насыщается витаминами и солями.
- улучшают кожное дыхание и выводят токсины из кожи
  - ✓ устраняют угревую сыпь и грибки;
  - ✓ эффективно восстанавливают естественные биохимические процессы в коже;
  - ✓ профилактика раннего увядания;
  - ✓ восстанавливают микроциркуляцию в капиллярах не стимулирует регенерацию клеток

### **6.2.2. Интраэпидермальный пилинг**

*Поверхностный пилинг*

- затрагивает весь роговой слой.

*Показания:*

- гиперсекреция кожного сала.
- поверхностные
- невоспалительные акне,
- гиперкератоз,
- начальные проявления фото- и хроностарения
- дегидратация кожи.

*Поверхностный пилинг проводится*

- α-гидроксикислоты (АНА- кислоты) – фруктовые пилинги
- Гликолевая кислота

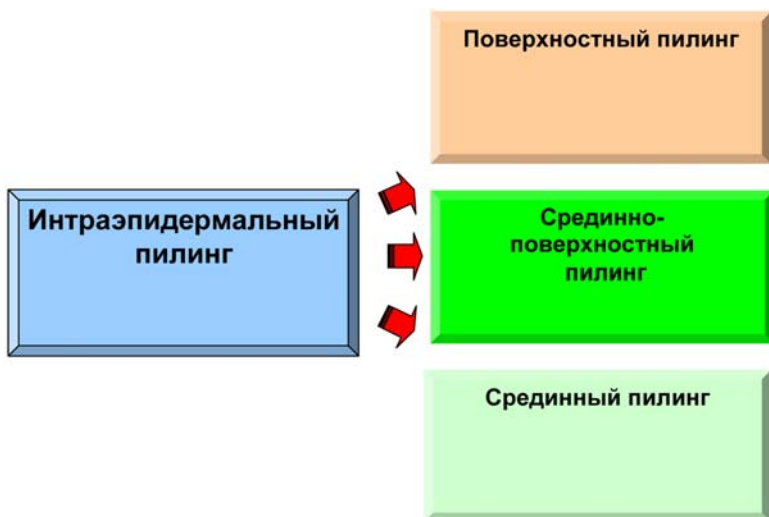


Рис.10. Виды интраэпидермального пилинга

- Яблочная кислота
- Молочная кислота
- Винная кислота
- Миндальная кислота
- Койевая кислота

#### *Характеристика гликолевой кислоты*

- гликолевая кислота относится к гидроксикислотам (Alpha hydroxy acids – АНА)
- молекула имеет наименьший размер
- самая активная АНА, глубже всех гидроксикислот проникает в кожу

#### *Действие гликолевой кислоты на кожу*

- *кератолитическое (отшелушивающее)* – гликолевая кислота снижает когезию (сцепку) корнеоцитов путем ослабления ионных связей
- *отбеливающее* – гликолевая кислота частично подавляет меланогенез за счет не полной блокады реакции перехода тирозина в меланин посредством тирозиназы (тирозин-тирозидаза-меланин). В результате длительного воздействия кислоты уменьшается размер меланоцитов и наблюдается более равномерное



распределение гранул меланина в эпидермисе таким образом тормозится выработка меланина

- *гидратантное (увлажняющее)* – гликолевая кислота способна связывать большое количество воды и опускать влагу к мальпигиевому слою
- *регенерирующее (стимулирующее)*
- *противовоспалительное*
- *антиоксидантное*
- *энхансерный эффект* – гликолевая кислота улучшает проникновение в кожу других косметических продуктов

Таблица 11

**Показания для использования гликолевой кислоты  
в зависимости от ее концентрации**

% Гликолевой кислоты	Предназначение
5–10 %	для этапа «провокации» при проведении «тренинга сосудов»; для подготовки кожи к проведению чистки
25 %	для проведения процедур химического пилинга с целью коррекции себореи, акне, постакне, увядания кожи, гиперпигментаций
50 %	для проведения процедур химического пилинга с целью коррекции увядания кожи
70 %	для проведения процедур химического пилинга с целью коррекции увядания кожи

Таблица 12

**Характеристика фруктовых пилингов**

Кислота	Мол. вес, Да	Действие
Молочная	90.08	Отшелушивающее, увлажняющее, регенерирующее, отбеливающее, противовоспалительное, антибактериальное
Пировиноградная	88.06	Отшелушивающее, себостатическое, комедонолитическое, бактериостатическое, регенерирующее, депигментирующее действие, стимулирующее метаболизм действие (цикл Кребса)
Койевая кислота	142,11	Депигментирующее (блокатор тирозиназы), отшелушивающее действие

Кислота	Мол. вес, Да	Действие
Лимонная кислота	192	Депигментирующее, антиоксидантное, антибактериальное действие
Яблочная	134.09	Отшелушивающее, антиоксидантное, увлажняющими, противовоспалительное, стимулирующее метаболизм действие (цикл Кребса)

*Особенности поверхностного пилинга*

- не вызывает болевых ощущений
- после него наблюдается эритема в течение нескольких часов и небольшое шелушение кожи в месте воздействия в течение 1–3 дней
- реабилитационный период занимает 2–5 суток
- может проводиться 1 раз в месяц, кратность процедур зависит от решаемой проблемы.

*Срединно-поверхностный пилинг*

распространяется на шиповатый слой эпидермиса.

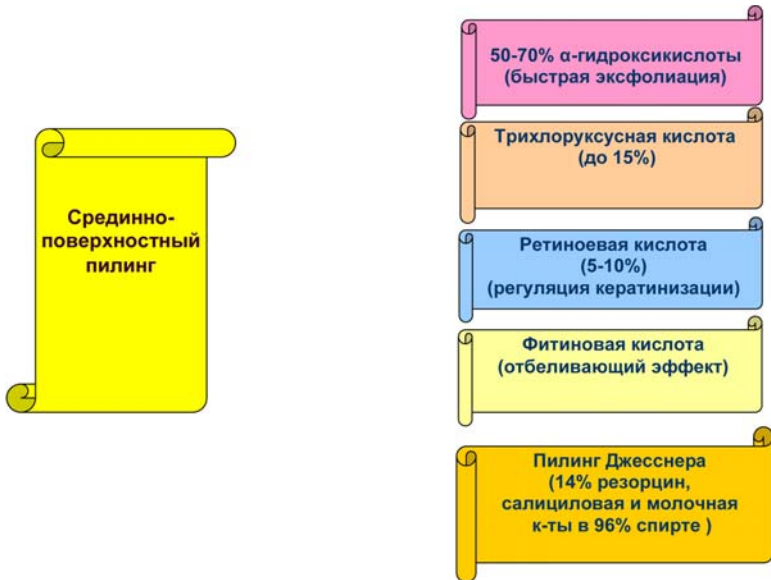


Рис. 11. Срединно-поверхностный пилинг

*Показания:*

1. фотостарение
2. пигментации (эпидермальный тип мелазмы)

*Особенности срединно-поверхностного пилинга*

- возможна не только эритема, но и неравномерный, белый, в виде точек или облачков фрист.
- субъективные ощущения – дискомфорт, умеренные зуд, жжение, реже болезненность кожи.
- постпилинговая эритема держится до 2 сут.
- возможны пастозность и отек мягких тканей в участках тонкой кожи в течение 3–5 дней.
- шелушение сохраняется до 7–10 дней, период реабилитации – до 14 дней.
- может проводиться однократно и курсами с интервалом 1–3 месяцев, кратность процедур зависит от решаемой проблемы.

*Срединный пилинг*

- повреждает весь эпидермис, не затрагивая базальную мембрану, сохраняя участки базальных кератиноцитов.

*Показания:*

1. дермальный и смешанный типы мелазмы



Рис.12. Срединный пилинг

2. постакне
3. выраженные проявления фотостарения
4. стрии и рубцовые изменения

#### *Особенности срединного пилинга*

- при проведении срединного пилинга, помимо эритемы, появляется снежно-белый однородный плотный фrost.
- субъективно возможны выраженный дискомфорт, зуд, жжение и даже болезненность кожи.
- постпилинговая эритема держится до 5 суток, шелушение и единичные корочки могут сохраняться в течение 10–14 дней.
- период реабилитации – до 3 недель.
- проводят однократно или курсами, но не чаще чем один раз в полгода.

#### **6.2.3. Интрадермальный – это глубокий пилинг**

проникает в дерму, затрагивая сосочковый слой, при этом в сосочках сохраняются участки базальной мембраны.

##### *Показания:*

1. выраженные глубокие морщины, ассоциированные с биологическим и фотостарением
2. глубокие рубцовые изменения
3. выраженные косметические дефекты

**!!!**

#### **ГЛУБОКИЙ ПИЛИНГ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ФЕНОЛОМ**

##### *Особенности глубокого пилинга*

- при проведении глубокого пилинга появляется желтовато-серый фrost.
- из-за выраженной болезненности кожи глубокий пилинг осуществляют под общим обезболиванием. Учитывая глубину некроза, риск присоединения инфекции, рубцевания, а также токсическое действие фенола, глубокий пилинг проводят пластические хирурги в условиях стационара.
- обрабатывается не вся кожа, а лишь отдельные ее участки.
- после глубокого пилинга формируются корки, которые постепенно отделяются к 10–14-му дню.

- постпилингвая эритема сохраняется до 2–4 недель
- реабилитационный период занимает около 30 дней.
- проводится однократно.

*Осложнения от химических пилингов*



Рис.13. Осложнения от химических пилингов

## **6.2.4. Химический пилинг – как процедура**

### **6.2.4.1. Предпилингвый уход**

Цель:

1. уменьшение общей толщины рогового слоя и локальных кератотических наслоений для лучшего проникновения препарата-пилинга вглубь кожи.
2. адаптация чувствительной кожи к последующему пилингу
  - используют косметические препараты, включающие кислоты в низких концентрациях, которые назначают ежедневно, на ночь.
  - наиболее популярны а-гидроксикислоты

**!!!**

**АДЕКВАТНАЯ ФОТОПРОТЕКЦИЯ  
РЕКОМЕНДУЮТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ПРЕБЫВАНИЯ  
НА СОЛНЦЕ ИЛИ В СОЛЯРИИ.**

**Продолжительность предпилингового ухода**

поверхностный пилинг	7–10 дней
срединный и глубокий пилинг	28–30 дней

*6.2.4.2. Выбор пилинга*

Оценка общего состояния клиента, оценка состояния кожи. Выбор пилинга

- определение противопоказаний
- определение показаний

*Выбор пилинга: 25–30 лет*

Наиболее оптимальный вид химического пилинга – гликолевый.

Эффективен при коррекции самых первых поверхностных морщин, затрагивающих эпидермальный уровень.

*Выбор пилинга: 35–45 лет*

Проведение гликолевых пилингов малоэффективно, т. к. глубина морщин соответствует дермальному уровню.

Более показаны химические пилинги ретиноидами или ТСА.

Более безопасен пилинг ретиноидами, поскольку практически не вызывает воспаления, хорошо улучшает тургор и структуру кожи.

Около 10–15 % женщин этого возраста имеют толстую пористую кожу с остаточными явлениями постакне, единичные поверхностные морщины, при этом снижения тургора кожи у них практически не наблюдается. Ретиновые пилинги у пациенток с толстой пористой кожей малоэффективны. Предпочтение нужно отдать 15 % ТСА, – такой пилинг позволит сгладить рельеф кожи, что значительно улучшит ее внешний вид.

*Выбор пилинга: 40–45 лет*

Абсолютно у всех женщин отмечается углубление носогубных складок, появляются четко сформированные вертикальные и горизонтальные морщины лба, мимические морщины.

Проведение какого-либо пилинга (ретиноиды, ТСА, фенол) не может полностью решить эти проблемы, а лишь уменьшит глубину морщин, частично разгладит кожу.

Поэтому процедуру химического пилинга в этом случае необходимо сочетать с другими методиками – в частности, с инъекциями токсина ботулизма, введением микроимплантатов.

*Выбор пилинга: акне*

- коррекция постакне: гиперпигментации, дисхромии, атрофические изменения, расширенные поры
- наиболее эффективными в этом случае являются b-комплекс: комбинированные препараты, содержащие гликолевую и салициловую кислоты), 15 % ТСА.
- АНА-пилинг оказывает комедонолитическое действие, влияет на основной фактор патогенеза акне – фолликулярный гиперкератоз.
- при проведении гликолевого пилинга отмечается не только уменьшение количества комедонов и восстанавливается отток из устья фолликула, устраняются анаэробные условия, необходимые для размножения *P.acnes*, предотвращается появление новых воспалительных акне-элементов.
- проведение комбинированной терапии, включающей назначение себосупрессивных и антибактериальных препаратов и курса гликолевого пилинга, позволяет достичь стойкой клинической ремиссии у таких больных.

*Выбор пилинга: гиперпигментации*

- используются три вида пилинга: гликолевый, ретиноевой кислотой и фенолом.
- фенол наиболее эффективен при коррекции гиперпигментаций, но нередко после его применения наблюдаются депигментация, демаркационная линия, рубцы.
- ретиноевая и гликолевая кислоты в значительной мере уступают фенолу в плане отбеливания, но они более безопасны.
- после ТСА-пилинга развивается выраженная воспалительная реакция, которая может стать причиной формирования поствоспалительной гиперпигментации, у пациентов с пигментациями не рекомендуется применение ТСА.
- монотерапия пигментаций пилингом является недостаточной, в связи с чем обязательно назначение дополнительно отбеливающих кремов, содержащих гидрохинон, койевую и азелаино-

вую кислоты, аскорбил-2-фосфат магния, арбутин, глабридин, N-ацетилцистеин, ретиноиды, антиоксиданты и противовоспалительные препараты.

Таблица 14

**Классификация типов кожи и предпочтительного вида пилинга  
(по Данищуку)**

Типы кожи	Клинические признаки	Методы коррекции
I тип: «морщин нет»	возраст меньше 30 лет, минимальное число морщин, небольшие изменения пигментации, отсутствует кератоз.	3–4 пилинга слабыми кислотами 1 раз в год с целью профилактики старения кожи.
II тип: «морщины в динамике»	типичный возраст 28–35 лет, единичные очаги пигментации, мелкие морщины в уголках глаз в расслабленном состоянии и более глубокие при мимике.	показано 6–8 сеансов пилинга фруктовыми кислотами или 1–2 процедуры срединных пилингов. курсы желательно проводить 2 раза в год.
III тип: «морщины в покое»	возраст 40–50 лет, неровная пигментация, купероз, морщины видны в спокойном состоянии, солнечный кератоз.	показано регулярное проведение химического пилинга фруктовыми кислотами, а также пилинг ТСА.
IV тип: «сплошные морщины»	все лицо в множественных глубоких морщинах, нарушения пигментации, выражен кератоз.	показано 2–3 сеанса пилинга ТСА, в дальнейшем поддерживающие пилинги гликолевой кислотой.

**6.2.4.3. Методика проведения пилинга**

*Очищение*

Для очищения используют гелеобразные препараты или нейтральное мыло, т. к. при использовании косметического молочка, содержащего липиды, отмечается снижение пенетрации кислот.

Кожу перед нанесением кислоты тщательно просушить

*Нанесение кислоты*

- кислота (АНА, ТСА, фитиновая, фенол) наносится на кожу лица, век либо кисточкой, либо ватным тампоном, равномерным слоем и достаточно быстро.
- при нанесении кислоты все пациенты ощущают чувство жжения, выраженность которого определяется в первую очередь



- глубиной пилинга (минимальное – при поверхностных) и индивидуальными особенностями.
- проведение срединных и глубоких пилингов (ТСА 30 %, фенол) в связи с их выраженной болезненностью проводится под наркозом.
  - экспозиция также может быть различна в зависимости от вида пилинга от нескольких минут (АНА, ТСА, фенол) до нескольких часов (ретиноиды).

!!!

### ПРИ ВЫРАЖЕННОМ ЖЖЕНИИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ ВЕНТИЛЯТОРА.

#### Нейтрализация

- АНА препараты требуют нанесения на кожу специального нейтрализатора (щелочного буфера)

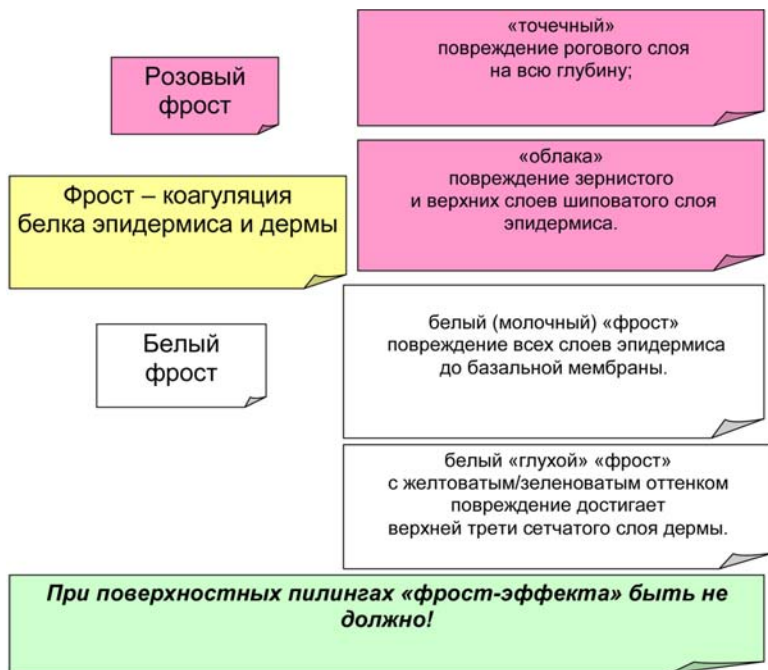


Рис. 14. Виды фроста

- ТСА, ретиноиды, фенол – смываются водой – и на этом процедура химического пилинга по сути является завершенной.
- субъективные ощущения (жжение) постепенно исчезают.

*Нанесение успокаивающей, противовоспалительной маски, крема или постпилинговой сыворотки.*

*Завершающий этап процедуры*

Фотопротекция

#### *6.2.4.4. Постпилинговый уход. Период реабилитации*

Цель:

1. восстановление барьерных свойств кожи
2. уменьшение выраженности повышенной чувствительности кожи и эритемы
3. профилактика образования рубцов, вторичного инфицирования и других негативных эффектов.

*Продолжительность реабилитационного периода*

- поверхностный пилинг от 1–2–3 дней
- срединный пилинг 5–7–14 дней
- глубокий пилинг от 1 до 6 месяцев.

*Клинические проявления периода реабилитации*

- *Эритема* – всегда сопровождает пилинг: ее не избежать, после поверхностного пилинга покраснение продолжительностью до суток считается нормой, хотя обычно после гликолевой кислоты эритема держится от 20 минут до 2 часов, при поверхностно-срединном пилинге (15 % ТСА), эритема может держаться до двух суток, при срединном пилинге – ретиноидами – до недели.
- *Шелушение* – предпилинговая подготовка делает шелушение менее выраженным, гликолевая кислота на 2–3-й день вызывает легкое шелушение, которое обычно длится от суток до трех, ретиноиды всегда дают крупнопластинчатое шелушение, заметное в течение недели, ТСА также вызывает крупнопластинчатое шелушение, которое держится от 3 до 7 дней, срок шелушения от фенола зависит от продолжительности экспозиции и концентрации препарата.

- *Пастозность и отеки* – ожидаемая реакция при проведении срединных пилингов и пилингов ретиноидами. при применении АНА их быть не должно, ретиноиды могут спровоцировать развитие пастозности на участках тонкой кожи (веки и шея), 15 %-й раствор ТСА вызывает небольшую отечность век, а при применении 25–30 % раствора ТСА обязательно наблюдается выраженный отек кожи лица и век до 1–2 суток.

*В реабилитационном периоде показаны:*

- применение косметических средств, содержащие антиоксиданты и репаранты (витамины А, Е, F, селен, фитоэстрогены, биофлавоноиды, пантенол)
- увлажняющие средства (гиалуроновую кислоту)
- средства, смягчающие и восстанавливающую структуру эпидермального барьера (масло шиповника и др. растительные и минеральные масла)
- фотопротекция

### 6.3. Физический пилинг



Рис. 15. Виды интракорнеального физического пилинга

### **6.3.1. Пилинг скраб или гоммаж**

метод глубокого очищения, при котором на кожу пациента наносят косметический препарат с абразивными частицами (скраб) и выполняют легкий массаж, во время которого происходит отшелушивание поверхностных роговых чешуек.

*Показания для применения скраба*

- процедура омыления жирных кислот кожного сала под воздействием постоянного (гальванического) электрического тока и лосьона-дезинкрустанта.
- в результате дезинкрустации жировой комедон превращается в мыло и легко вымывается из пор.
- процедуры дезинкрустации проводят от 3 до 10 раз через день или каждый день (при большом количестве комедонов) и с периодичностью 1 раз в 10–14 дней для профилактики образования комедонов.

### **6.3.2. Дезинкрустация**

*Показания:*

- жирная, пористая кожа;
- комбинированная кожа с комедонами;
- плотная инфильтрированная кожа с фолликулярным гиперкератозом, с мелкими плотными комедонами, которые плохо удаляются механической чисткой;
- большое количество мелких черноточечных комедонов;
- мелкоморщинистый тип старения;
- деформационный тип старения;
- фотостарение.

*Побочные действия:*

- сухость кожи;
- покраснение кожи;
- металлический привкус во рту;
- ощущение пощипывания, покалывания на коже.

### **6.3.3. Ультразвуковой пилинг**

- в основе ультразвукового пилинга лежит образование ультразвуковых колебаний на поверхности кожи: излучатель – «лопатка».

- упругие колебания происходят на границе сред кожа-воздух, в результате достигается эффект «выколачивания ковра» – разрушаются связи между склеенными кожными чешуйками, происходит отделение и разрыхление частиц кожного сала, загрязнений (в том числе остатков косметики), ороговевшего эпителия. Дополнительный эффект даёт нанесение контактной среды.
- в сочетании с разрывом связей в плотных фиброзных структурах и активацией обмена соединительной ткани такое воздействие стимулирует процессы реэпителизации эпидермиса.
- мощное увлажнение кожи лица и уплотнение волокон дермы.

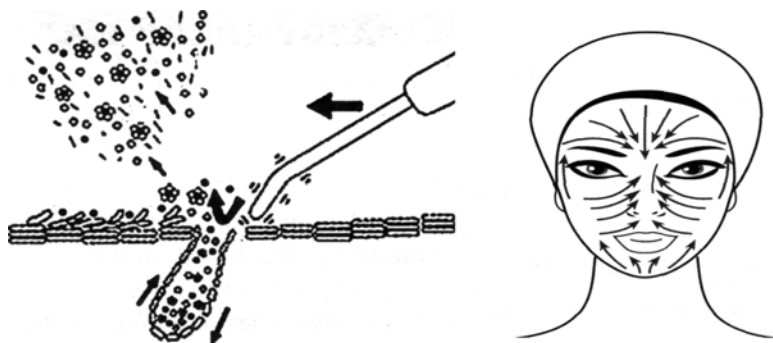


Рис. 16. Схема проведения ультразвукового пилинга

*Показания:*

- возрастной кератоз;
- морщины средней глубины в области лба или уголков глаз;
- рубцы после травм и операций;
- неглубокие татуировки;
- профилактика старения кожи;

поддерживающие процедуры при лечении стареющей кожи.

Излучатель-«лопатку» двигают против массажных линий (против роста волос).

#### **6.3.4. Микродермобразия**

- шлифовка кожи под действием инертных кристаллов порошка оксида алюминия, при помощи которого происходит отшелушивание слоев тканей на различной глубине.

- кристаллы производят механическое удаление фрагментов ткани, затем удаленные фрагменты ткани вместе с кристаллами собираются в специальный контейнер.

#### 6.4. Тесты для самоконтроля

1. Укажите цели применения пилингов

А.. улучшить внешний вид кожи посредством удаления отмерших клеток с поверхности кожи

Б. запустить процессы регенерации (обновления) кожи – омоложения, благодаря которым улучшается ее эластичность и тонус

В. предотвращать нежелательные состояния кожи, такие как рубцы от акне или вросшие волосы

2. Укажите показания для применения пилинга

А. пигментации различного генеза (мелазма, лентиго, веснушки, поствоспалительная пигментация)

Б. рубцовые изменения (после акне, ветряной оспы, посттравматические и др.)

В. возрастные изменения кожи

Г. удаление базалиомы

3. Установите соответствие противопоказаний для применения пилингов:

А) абсолютные

1. сезон активной инсоляции

Б) относительные

2. множественные невусы

4. Установите соответствие типа пилингов:

А) суперповерхностный

1. затрагивает весь роговой слой

Б) поверхностный

2. затрагивает часть рогового слоя

5. Укажите показания для применения суперповерхностного пилинга

А. гиперсекреция кожного сала

Б. поверхностные невоспалительные акне,

В. гиперкератоз

Г. мелазма

6. Из перечисленных активных веществ для профилактики гиперпигментации после химического пилинга применяют:

- А. ботулотоксин;
- Б. гидрохинон;
- В. препараты на основе гидроксиапатита;
- Г. соляную кислоту.

7. У пациентов с глубокими морщинами на лице лучшие результаты дает:

- А. косметический массаж;
- Б. лазерная шлифовка;
- В. ферментативный пилинг;
- Г. поверхностный химический пилинг.

8. Наиболее частые нежелательные явления при проведении механической дермабразии

- А. гиперпигментация;
- Б. длительная эритема;
- В. гипопигментация;

9. Какой цвет кожи говорит о достижении необходимого эффекта при проведении срединного пилинга

- А. глухой белый фrost;
- Б. легкое покраснение;
- В. гиперемия с желтоватым налетом;
- Г. выраженная гиперемия.

10. Какие препараты необходимо использовать после проведения срединного пилинга

- А. SPF фотопротекторы;
- Б. противовоспалительные;
- В. противовирусные

## Глава 7. ПИЛИНГИ ООО «ЛАБОРАТОРИИ КОСМЕТИКИ АРКАДИЯ»

### 7.1. Поверхностные химические пилинги «Молодость кожи»

Серия средств для поверхностного химического пилинга на основе альфа-гидроксикислот (АНА). В состав средств включен мягкий иммуномодулятор  $\beta$ -1,3-глюкан и специальные добавки, смягчающие действие фруктовых кислот при сохранении эффективности процедур.

#### Показания:

- хроностарение (предупреждение и коррекция возрастных изменений кожи)
- фотостарение
- акне, постакне
- кератозы
- гиперпигментация (для осветления пигментных пятен, восстановления тона кожи)
- подготовка к проведению и после травмирующих косметических процедур (шлифовка, дермабразия, глубокие пилинги, пластические операции).

#### Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость компонентов
- гиперчувствительная кожа
- нарушение целостности эпидермиса
- острые формы герпеса

Средства можно применять после разрешения кожных изменений.

#### В процедуре используются:

- молочко с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 4 % рН=3
- тоник с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 3 % рН=3,5
- гели для пилинга «Молодость кожи» 20 % (рН=2,2), 40 % (рН=2,0), 70 % (рН=1,8) фруктовых кислот
- нейтрализатор «Молодость кожи»
- тоник по типу кожи
- маски на выбор:

– охлаждающая гель-маска с мятным маслом



- успокаивающая гель-маска с розовым маслом
- противовоспалительная маска на основе экстракта плаценты
- активная сыворотка или концентрат-синергетик на выбор:
- сыворотка с витамином С
- сыворотка «СебоНорм»
- концентрат «Гиалуриновая кислота+β-1,3-глюкан»
- концентрат «Нейтразен+Пантенол»
- концентрат «Витамин А+Q10+карнитин»
- концентрат «Экстракт стволовых клеток сирени»
- восстанавливающий крем после пилинга по типу кожи «Молодость кожи»

### **Основные компоненты:**

**Пилинг:** фруктовые кислоты (гликолевая, молочная, винная, яблочная), хитозан, β-1,3-глюкан

**Восстановление:** гиалуриновая кислота, мембранные липиды, β-1,3-глюкан, коэнзим Q10 в комплексе с карнитином, экстракт плаценты, нейтразен, пантенол, незаменимые жирные кислоты (витамин F, масло зародышей пшеницы), арбутин и койевая кислота

### **Действие препаратов:**

– кератолитическое действие за счет ослабления межклеточного сцепления, ускорение слущивания роговых чешуек, уменьшение толщины рогового слоя

– обновление клеток эпидермиса за счет активации митотической активности базальных кератиноцитов

– стимуляция пролиферации фибробластов в дерме, усиление синтеза основных компонентов дермы: коллагена, эластина и гликозаминогликанов

– глубокое увлажнение кожи за счет прямого связывания и удержания воды на поверхности и уменьшения трансэпидермальной потери воды

– укрепление липидного барьера кожи и за счет увеличения синтеза эпидермальных липидов

– активация клеток Лангерганса, усиление выработки регуляторных молекул

– восстановление энергетики клеток, усиление репаративных процессов

- снижение синтеза меланина, улучшение цвета лица, выравнивание тона кожи
- регуляция нейрогенного раздражения и поддержание нормального порога чувствительности кожи
- подавление выработки медиаторов воспаления, уменьшение проницаемости сосудов, противодействие образованию отека, вызванного нейрогенным раздражением, мощное противовоспалительное действие

### **Методика проведения процедуры:**

#### *1. Проба на чувствительность.*

На заушную область и тыл кисти нанести 70 % гель на 2-6 мин. Чувство легкого жжения – естественная реакция. При усилении жжения, появлении яркой гиперемии необходимо нейтрализовать кислоту. В этом случае применять 70 % гель не рекомендуется. Следует проверить реакцию на гель 40, 20 %. При повышенной чувствительности к гелям низкой концентрации следует рекомендовать заместительную процедуру. Пробу обязательно нейтрализовать.

#### *2. Подготовка к пилингу.*

Подготовка к процедуре необходима для привыкания к раздражающему действию фруктовых кислот, выравнивания поверхности рогового слоя эпидермиса. В домашних условиях или в салоне рекомендуется использовать тоник с фруктовыми кислотами в течение 7 дней. Тоник наносится один раз в день перед ночным кремом. После нанесения тоника использовать сыворотку и ночной крем из домашней серии для соответствующего типа кожи – для усиления защитных свойств, восстановления целостности кожных покровов перед процедурой химического пилинга.

#### *3. Техника проведения процедуры.*

Курс процедур поверхностного химического пилинга следует начинать с минимальной концентрации геля для пилинга: 20 %, затем 40 % и 70 %.

Количество процедур для каждой концентрации зависит от индивидуальных особенностей кожи и подбирается врачом-косметологом индивидуально для каждого клиента.

*Примерная схема курса:*

*20 % – 2 процедуры*

*40 % – 2 процедуры*

*70 % – с 5-й процедуры до окончания курса*

Перед процедурой подготовить емкость с прохладной водой, 2 мисочки – с гелем необходимой концентрации и с нейтрализатором.

1. Нанести молочко «Молодость кожи» на кожу лица, шеи и декольте. Легкими массирующими движениями очистить кожу, смыть водой.

2. Протереть кожу тоником «Молодость кожи».

3. Нанести гель для пилинга с помощью веерной косметической кисточки равномерно и быстро в следующем порядке: лоб, виски, декольте, шея, подбородок, щеки, нос, веки. Время воздействия кислоты может варьироваться в зависимости от чувствительности, типа кожи и задач, поставленных врачом-косметологом.

*Рекомендуемая экспозиция:*

*20 % – 5-7 мин*

*40 % – 3-5 мин*

*70 % – 0,5-3 мин*

Легкое покалывание – нормальная реакция на действие кислот. По окончании экспозиции смыть гель прохладной водой. При появлении нестерпимого жжения или легкой эритемы локально прервать действие кислоты нейтрализатором.

4. Нанести нейтрализатор минимум на 5 мин. до полного прекращения жжения у клиента и в последовательности, обратной нанесению геля (веки, нос, щеки, подбородок, шея, декольте, виски, лоб). Смыть прохладной водой. При необходимости процедуру нейтрализации можно повторить еще раз.

5. Протереть кожу тоником по типу кожи (без фруктовых кислот).

6. Нанести гель-маску с гиалуроновой кислотой на выбор:

– охлаждающая гель-маска с мятным маслом рекомендуется в случае повышенной чувствительности (интенсивное покалывание, пощипывание), использовать после повторного нанесения нейтрализатора.

– успокаивающая гель-маска с розовым маслом рекомендуется использовать при куперозе

– противовоспалительная маска на основе экстракта плаценты «PLAcet» для усиления противовоспалительного и восстанавливающего действия

*Экспозиция маски 10-15 мин.*

Смыть водой.

7. Протереть кожу тоником по типу кожи (без фруктовых кислот).

8. Нанести активную сыворотку или концентрат-синергетик на выбор:

- активная сыворотка с витамином С при пигментированной коже
- сыворотка «СебоНорм» для жирной, проблемной кожи
- концентрат «Гиалуроновая кислота+ β-1.3-глюкан» для интенсивного увлажнения

- концентрат «Нейтразен-Пантенол» при яркой гиперемии или гиперчувствительной коже

- концентрат «Витамин А+Q10+карнитин» для усиления репарации в anti-age уходе

- концентрат «Экстракт стволовых клеток сирени» для коррекции угревых высыпаний

Распределить по коже концентрат-синергетик или сыворотку, вбить до полного впитывания.

9. Нанести восстанавливающий крем после пилинга по типу кожи.

10. Нанести солнцезащитный крем из серии «Пленер» SPF 16-30 в зависимости от сезона.

### **Периодичность:**

Рекомендуется 6-8 процедур через 7-10 дней. Можно увеличивать количество процедур по показаниям, но не более 15.

### **Предупреждение!**

1. При попадании препаратов в глаза рекомендуется обильно промыть водой.

2. При использовании в солнечное время обязательно использовать после процедуры специальный солнцезащитный крем SPF 16-30, в зависимости от сезона.

3. После процедуры не подвергаться воздействию солнечных лучей, солярия. Первые три дня после пилинга не использовать средства с фруктовыми кислотами для салонного и домашнего ухода.

### **Рекомендации:**

В случае стойкой гиперпигментации, рекомендуется провести несколько процедур отбеливания после завершения курса процедур пилинга.

#### **Домашний уход**

- При солнечной активности обязательно использовать для предупреждения появления гиперпигментации и защиты солнцезащитный крем SPF 16-30 в зависимости от сезона.
- При повышенной сухости и стянутости кожи во время и после курса процедур рекомендуется использовать увлажняющую сыворотку. 2-3 капли препарата распределить по лицу и шее и вбить до полного впитывания.
- Для усиления омолаживающего действия и профилактики хронического старения рекомендуется использовать крем «Ботулонг» и кремы серии «UpGrade». Кремы наносятся на очищенную кожу ежедневно, утром и вечером, в течение и после курса поверхностного химического пилинга.

**Очищение:** серия «Prime» тоник, молочко, пенка по типу кожи

**Комбинированная и жирная кожа:** серия «Кураж», сыворотка «T-Mate», гель-маска с розовым маслом

**Жирная проблемная кожа:** серия «Oilyhome» (кроме тоника и молочка-маски в первые три дня после процедуры)

**Нормальная, сухая кожа:** серия «Леди N», сыворотка «Увлажняющая», гель-маска с розовым маслом

**Сухая, требовательная кожа:** серия «Престиж», сыворотка «Sensory», гель-маска «PLAcet»

**Anti-age уход:** серия «PLAcet», сыворотка «Light Age»

### **7.2. Поверхностные химические пилинги с частично нейтрализованными фруктовыми кислотами на экстракте плаценты «PLAcet»**

Серия средств для поверхностного химического пилинга на основе  $\alpha$ -гидроксикислот и экстракта плаценты. За счет мощного противовоспалительного и восстанавливающего действия частично нейтрализованных кислот, пилинги рекомендованы **при куперозе, при повышенной чувствительности кожи и в летнее время.**

## **Показания:**

- предупреждение и коррекция возрастных изменений кожи
- купероз
- акне, постакне
- кератозы
- подготовка к проведению и после травмирующих косметических процедур (шлифовка, дермабразия, ретиноловые и глубокие пилинги, пластические операции).

## **Методика проведения процедуры:**

1. *Проба на чувствительность.*
2. *Предпилингвая подготовка к процедуре.*
3. *Техника проведения процедуры*

Курс процедур поверхностного химического пилинга следует начинать с минимальной концентрации геля для пилинга: 20 % рН 2,6, затем 40 % рН 2,4.

Количество процедур для каждой концентрации зависит от индивидуальных особенностей кожи и подбирается индивидуально для каждого клиента.

Примерная схема курса:

20 % – 2-4 процедуры

40 % – до окончания курса

Перед процедурой подготовить емкость с прохладной водой, 2 мисочки – с гелем необходимой концентрации и с нейтрализатором

1. Нанести молочко с фруктовыми кислотами. Легкими массирующими движениями очистить кожу, смыть водой.

2. Протереть кожу тоником с фруктовыми кислотами.

3. Нанести гель для пилинга с помощью веерной кисточки  
*от 5 до 15 мин*

Легкое покалывание – нормальная реакция на действие кислот.

По окончании экспозиции смыть гель прохладной водой. При появлении нестерпимого жжения или даже легкой эритемы локально прервать действие кислоты нейтрализатором.

4. Нанести нейтрализатор минимум на 5 мин до полного прекращения. Смыть прохладной водой. При необходимости процедуру нейтрализации можно повторить еще раз.

5. Протереть кожу тоником по типу кожи (без фруктовых кислот).

6. Нанести противовоспалительную маску на основе экстракта плаценты «PLAcet» на 10-15 мин, смыть водой.

7. Протереть кожу тоником по типу кожи (без фруктовых кислот).

8. Активная сыворотка или концентрат-синергетик на выбор.

Распределить по коже концентрат-синергетик или сыворотку, вбить до полного впитывания.

9. Нанести восстанавливающий крем после пилинга по типу кожи.

10. Нанести солнцезащитный крем из серии «Пленер» SPF 16-30 в зависимости от сезона.

### **Периодичность:**

Рекомендуется 6-8 процедур через 7-10 дней 1-2 курса в год. Можно увеличивать количество процедур по показаниям, но не более 15.

### **Предупреждение!**

1. При попадании препаратов в глаза рекомендуется обильно промыть водой.

2. При использовании в солнечное время обязательно использовать после процедуры специальный солнцезащитный крем «Пленер» SPF 16-30, в зависимости от сезона.

3. Первые 3 дня после пилинга не использовать средства с фруктовыми кислотами для салонного и домашнего ухода.

## **7.3. Глюконово-янтарный пилинг Amberry Peel для чувствительной кожи**

Пилинг для кожи, имеющей повышенную склонность к развитию дерматита– воспалительной реакции. Симптомами реактивной кожи являются эритема, ощущение жжения, дискомфорта, стянутости и зуда.

Глюконовая кислота является естественной для живого организма полигидроксикислотой, полученной при помощи бактериального брожения глюкозы.

Глюконовая кислота ускоряет обновление эпидермиса. По сравнению с альфа-гидроксикислотами, обладает меньшей раздражающей способностью и не требует нейтрализации. Деликатное воздействие глюконовой кислоты позволяет использовать ее даже для очень су-

хой и гиперчувствительной кожи. для разглаживания микрорельефа и выравнивания тона.

Интенсивно увлажняет кожу с помощью уменьшения испарения воды с поверхности за счет стимуляции восстановления липидного защитного слоя кожи. При воздействии на цистеиновые и аспаргатовые протеазы улучшаются барьерные свойства кожи, что приводит к увлажнению нижележащих слоев. Благодаря способности накапливаться в роговом слое, глюконовая кислота более интенсивно и длительно, чем молочная, увлажняет кожу.

Глюконовая кислота также воздействует на сериновые протеазы, что приводит к усилению созревания липидов рогового слоя, уменьшению разрушения корнеодесмосом глубоких слоев кожи и блокированию развития воспалительных реакций в коже.

Также глюконовая кислота-природный антиоксидант и способна блокировать свободные радикалы, хелатировать тяжелые металлы, оказывать противовоспалительное действие. Защищает кожу от воздействия УФ и не является фотосенсибилизатором.

Другой активный компонент данного пилинга – янтарная кислота.

Янтарная кислота восстанавливает клеточное дыхание и энергетический обмен в тканях, активизирует процессы цикла Кребса, тем самым способствует детоксикации. Также обладает антиоксидантными свойствами, обладает противовоспалительным, рассасывающим и регенерирующим действием.

Благодаря тому, что янтарная кислота защищает сосуды и нормализует микроциркуляцию, усиливается доставка кислорода и питательных веществ к коже.

### **Показания:**

- нарушение барьерных свойств кожи (гиперчувствительная кожа, атопический дерматит, ихтиоз)
- профилактика и коррекция возрастных изменений кожи
- фотостарение, фотоповреждения кожи
- вялая, атоничная, «уставшая» кожа в состоянии длительного стресса (жители мегаполисов, курение, эмоциональный стресс, воздействие кондиционеров, частые командировки)
- подготовка к проведению и после травмирующих косметических процедур (в т.ч. механических чисток)
- постакне



### **В процедуре используются:**

- молочко с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 4 % (pH=3)
- тоник с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 3 % (pH=3,5)
- глюконово-янтарный пилинг «Ambergyreel», 38 % глюконовой кислоты и 2 % янтарной кислоты (pH=2,3)
- тоник для нормальной и сухой кожи
- гель-маски на гиалуроновой кислоте на выбор
- активные сыворотки на выбор
- восстанавливающий крем по типу кожи

### **Основные компоненты:**

**Пилинг:** глюконовая кислота 38 %, янтарная кислота 2 %, хитозан

**Восстановление:** гиалуроновая кислота, мембранные липиды,  $\beta$ -1,3-глюкан, коэнзим Q10 в комплексе с карнитином, экстракт плаценты, витамин А, витамин С, пантенол, незаменимые жирные кислоты (витамин F, масло зародышей пшеницы), арбутин и койевая кислота

### **Методика проведения процедуры:**

1. Нанести молочко массирующими движениями очистить кожу, смыть водой.

2. Протереть кожу тоником «Молодость кожи».

3. Нанести глюконово-янтарный пилинг «Ambergyreel» с помощью веерной кисточки на лицо, шею и декольте. Рекомендуемая экспозиция: от 15 до 25 мин.

Время воздействия пилинга может варьировать в зависимости от чувствительности, типа кожи и задач, поставленных врачом-косметологом. Легкое покалывание – нормальная реакция на действие кислот. По окончании экспозиции смыть гель прохладной водой.

4. Протереть кожу тоником для нормальной и сухой кожи.

5. Нанести гель-маску с гиалуроновой кислотой на выбор: Рекомендуемая экспозиция: от 10 до 15 мин. Смыть водой.

6. Протереть кожу тоником для нормальной и сухой кожи.

7. Активная сыворотка и/или концентрат на выбор:

Распределить по коже концентрат-синергетик или сыворотку, вбить до полного впитывания.

8. Нанести восстанавливающий крем по типу кожи.

### **Ожидаемые реакции кожи:**

Во время процедуры: умеренное покалывание и стягивание.

В день процедуры и на следующий – лифтинг-эффект и ощущение свежей и дышащей кожи.

Периодичность: 6–10 процедур через 7–10 дней 1–2 курса в год. Можно увеличивать количество процедур по показаниям, но не более 15.

Поддерживающий уход – одна процедура в 1–2 месяца.

2–5 процедуры для подготовки к проведению и после травмирующих косметических процедур (лазерная шлифовка, дермабразия, срединные пилинги, механические чистки)

### **Предупреждение!**

*1. При попадании препаратов в глаза рекомендуется обильно промыть водой.*

*2. Первые 3 дня после пилинга не использовать средства с фруктовыми кислотами для салонного и домашнего ухода.*

### **Домашний уход**

При повышенной солнечной активности использовать солнцезащитный крем «Пленер»SPF 10-16, в зависимости от сезона. Очищение и кремы по типу кожи.

### **7.4. Ретиноловый пилинг «Carrot's peel»**

Ретиноиды способны взаимодействовать со специфическими ядерными рецепторами клеток-мишеней, к которым относятся базальные кератиноциты, себоциты, меланоциты, фибробласты, клетки Лангерганса, эндотелиоциты, и влиять на их функциональную активность. Ретиноловый пилинг относится к современным щадящим методам косметологической коррекции инволюционных изменений кожи, направленным на усиление пролиферативных процессов в эпидермисе и в дерме, не повреждая кожу и не вызывая воспалительный процесс.

#### **Показания:**

- Хроностарение (профилактика и коррекция возрастных изменений кожи)

- Фотостарение
- Гиперпигментации
- Акне легкой и средней степени (папулопустулезная сыпь, воспалительные узлы, поствоспалительные элементы)
- Постакне
- Гиперкератозы

**Противопоказания:**

- Индивидуальная непереносимость компонентов
- Беременность и лактация
- Тяжелые соматические заболевания (печеночная недостаточность)
- Герпес
- Дерматозы в стадии обострения
- Прием системных ретиноидов (отмена за 6 месяцев)
- Прием витамина А и наружных средств с витамином А (отмена за 1 месяц)
- Прием фотосенсибилизаторов (гр. тиазидов, тетрациклинов, сульфониламидов)

**В процедуре используются:**

- ✓ Набор Ретинолового пилинга «Carrot's peel»
- ✓ Молочко с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 4 % рН=3
- ✓ Тоник с фруктовыми кислотами «Молодость кожи» 3 % рН=3.5
- ✓ Гели для пилинга: «Молодость кожи» на выбор 20 %, 40 %, 70 %; PLAcet 20 %, 40 %
- ✓ Нейтрализатор «Молодость кожи»
- ✓ Тоник по типу кожи
- ✓ Молочко по типу кожи
- ✓ Молочко-маска с фруктовыми кислотами

**Домашний постпилингвый уход из набора «Carrot's peel»:**

- ✓ Концентрат-синергетик «Нейтразен+Пантенол»
- ✓ Восстанавливающий крем
- ✓ Солнцезащитный крем SPF 30

## **Основные преимущества «Carrot's peel»**

- Комплексное воздействие активных компонентов:  $\beta$ -каротин (проретинол), ретинол, эфиры ретинола, натуральный токоферол, аскорбиновая кислота, гесперидин.
- Безопасность препарата. Сведен к минимуму риск побочного (в т.ч. токсического) воздействия препарата и индивидуальных реакций на него.
- Высокая клиническая эффективность. Короткий восстановительный период.
- Хорошая переносимость пациентами. Отсутствие выраженного раздражающего действия в виде яркой эритемы, болезненности во время процедуры.
- Интенсивная защита сосудов. Возможность применения при куперозе.
- Домашний уход включен в набор «Carrot's peel».

## **Основные действующие компоненты:**

### **$\beta$ -каротин (проретинол)**

Защищает мембраны клеток и ферментные антиоксиданты (супероксиддисмутазу и каталазу) от повреждения активным кислородом и свободными радикалами. Улучшает работу иммунной системы. Защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей. Оказывает нормализующее влияние на формирование и функции эпителиальных тканей и повышает их устойчивость к инфекциям. Повышает противоопухолевую резистентность организма.

### **Ретинол (витамин А)**

Стимулирует пролиферацию и дифференцировку кератиноцитов, ускоряя обновление эпидермиса. Усиливает десквамацию кератиноцитов, способствуют истончению рогового слоя. Противостоит атипии базальных клеток. Стимулирует синтез мембранных липидов клетками эпидермиса. Нормализует барьерные свойства кожи. Подавляет меланогенез за счет угнетения активности тирозиназы. Регулирует выработку кожного сала. Обладает комедонолитическим действием. Стимулирует синтез основных компонентов дермы: коллагена, эластина и гликозаминогликанов. Снижает активность коллагеназы. Нормализует ангиогенез и микроциркуляцию, тем самым усиливает эпителизацию тканей.

### **Эфиры ретинола**

Более стабильны. Имеют низкий раздражающий потенциал. Не токсичны. Медленно пенетрируют через роговой слой и пролонгируют действие пилинга.

### **Аскорбиновая кислота 8 %**

Природный антиоксидант. Обладает противовоспалительным действием. Осветляющее действие за счет ингибирования тирозиназы и восстановления окрашенных продуктов меланогенеза. Стимулирует процессы регенерации тканей. Стимулирует синтез коллагена. Укрепляет стенки кровеносных сосудов.

### **Токоферол (витамин E)**

Природный антиоксидант. «Витамин молодости». Замедляет процесс старения клеток вследствие окисления. Обладает противовоспалительным и регенерирующим действием. Стимулирует клеточное дыхание. Способствует усвоению витамина А и защищает его от окисления.

### **Гесперидин**

Флавоноид группы витамина Р.

В комплексе с витамином С способствует снижению проницаемости сосудистой стенки, повышая ее прочность. Устраняет застойные явления. Нормализует микроциркуляцию и лимфоотток.

Является капилляропротектором при куперозе и ТАЭ.

Для усиления омолаживающего действия в постпилинговом уходе рекомендуется использовать крем по возрастам.

**Процедура «Carrot's peel» требует дополнительного обучения методике в косметологическом кабинете!**

## Глава 8. МЕТОДИКИ ПРОЦЕДУР НА ПРИМЕРЕ КОСМЕТИКИ «CHRISTINA»

### 8.1. Линия для ухода за жирной и проблемной кожей



**Линия Comodex.** Предназначена для активного ухода за жирной и проблемной кожей, глубокого очищения и коррекции постакне явлений.



**ШАГ 1. Comodex Grape & Lemon Soap – Очищающий гель с виноградом и лимоном, рН=4,0.** Очищает кожу, регулирует салоотделение, обладает антибактериальными, детоксикационными и антиоксидантными свойствами, разрыхляет роговой слой для лучшего проникновения последующих компонентов.

**Применение:** На увлажненные ладони нанести небольшое количество средства, вспенить, распределить по лицу мягкими массажными движениями, уделяя внимание проблемным участкам. Тщательно смыть водой.



**ШАГ 2. Comodex Scrub&Gommage – Скраб-гоммаж.** Имеет кремообразную консистенцию, содержит измельченные абрикосовые косточки. Глубоко очищает кожу, размягчает комедоны, удаляет мертвые клетки и излишки кожного сала. Одновременно ускоряет процессы обновления эпидермиса и насыщает кожу микроэлементами. Борется с гиперкератозом.

**Применение:** Нанести небольшое количество на влажную кожу и, смачивая пальцы рук, провести легкий массаж в течение 1-2 минут. При необходимости более активного воздействия, особенно при гиперкератозе, дать препарату подсохнуть и выполнить гоммаж-скатку. Затем тщательно смыть препарат.



**Шаг 3. Comodex Alpha Beta Peel – Эксфолиант. pH 2,5.** Удаляет фолликулярный гиперкератоз, себорегулирует, абсорбирует излишний жир, обладает антибактериальными и детоксикационными свойствами, увлажняет и улучшает текстуру кожи.

Применение: нанести аппликатором тонкий слой. Возможна легкая гиперемия и жжение. Через 3-5 минут тщательно смыть водой до прекращения неприятных ощущений.



**Шаг 4. Comodex Heating Solution – Согревающий раствор.** Обладает антисептическими, противовоспалительными и кератолитическими свойствами.

Стимулирует кровообращение, ускоряет созревание пустул, рассасывает инфильтраты, нормализует работу пор, готовит кожу к ультразвуковому пилингу.

Применение: небольшое количество нанести на кожу ватным диском, возможно чувство жжения, переходящее в тепло. Экспозиция – 10 минут, за это время кожа достаточно разогреется, поры раскроются, края комедонов размягчатся. Спустя 10 минут можно локально поработать атравматичной чисткой или применить УЗ-чистку. Это допустимо в том случае, когда клиент ходит не корректировать акне, а тогда, когда программу Comodex мы проводим в целях глубокого очищения для клиента с жирной кожей, расширенными порами и локальными открытыми комедонами.



**Шаг 5. Comodex Treatment Lotion – Лосьон-уход.** Обладает антисептическими, детоксикационными, антибактериальными свойствами. Активно обновляет клетки, проявляет себостатический эффект.

Применение: тщательно обработать кожу диском с препаратом, не смывая предыдущий шаг. Средство содержит ретинол, наносится активными, внедряющими в кожу движениями, особенно в проблемные зоны.



**Шаг 6. Comodex Lightening Solution – Осветляющий раствор.** Препарат нормализует меланогенез, осветляет постакне-пигментацию, обладает антибактериальными свойствами.

Применение: не смывая предыдущий шаг, нанести тонким слоем (1 мл). Препарат прорабатываем всё лицо, уделяя особое внимание проблемным зонам. На участки постакне нанести средство повторно.



**Шаг 7. Comodex Mask – Маска томатная.** Абсорбирует избыточный секрет сальных желез, борется со свободными радикалами, проводит детоксикацию, снимает раздражение и устраняет гиперемию. Обладает поросуживающим эффектом.

Применение: нанести плотным слоем на лицо, не смывая Осветляющий раствор (шаг 6). Экспозиция – 20 минут. Маска должна застыть, под ее давлением постепенно сужаются поры. Перед удалением маски сделать влажный компресс на 2 минуты.

- Маска может оказывать пощипывающее, стягивающее, пульсирующее действие. Если во время экспозиции клиенту некомфортно, рекомендуется положить поверх маски компресс, дожидаясь окончания экспозиции.
- Если выполняем процедуру базовую, то после 7 шага подбираем финишный крем, наносим до полного впитывания и отпускаем клиента.
- Если же процедура бизнес или VIP, то используем альгинат (8 шаг) и индивидуально подобранные для клиента маски или концентраты, сочетающиеся с шагом 8 программы.



**Шаг 8. Comodex Purifying Cinnamon Mask – Очищающая маска с корицей.** Оказывает антибактериальное, детоксикационное и антиоксидантное действие, расслабляет и освежает кожу.

Применение: для всех альгинатов, которые есть в нашем ассортименте, действует одно правило разведения: 30 мл порошка развести в 60 мл холодной воды, тщательно размешать и нанести на лицо.



Маску можно закрепить марлей, что через 10-15 минут позволит снять альгинат цельным полотном. Остатки маски удалить влажной салфеткой. Через 10-15 минут снять полотном.

## 8.2. Линия ухода за чувствительной, раздраженной кожей и кожей с признаками купероза

**BioPhyto Линия Bio Phyto.** Препараты линии обеспечивают детокс-действие, улучшают микроциркуляцию и оксигенацию клеток, отвечают за восстановление и обновление кожи. Нормализуют работу сальных желез, уменьшают гиперкератоз, снижают выраженность дискомфортных ощущений и внешних симптомов, предотвращают их появление.



**ШАГ 1. Bio Phyto Mild Facial Cleanser – Мягкий гель.** Очищает кожу от поверхностных загрязнений и макияжа, подготавливая ее к последующим этапам ухода.

Применение: Нанести небольшое количество препарата на увлажненную кожу лица, шеи и зоны декольте вспенить легкими массирующими движениями, затем смыть.



**ШАГ 2. Bio Phyto Refreshing Toner – Освежающий тоник.** Ухаживающий тоник дополняет этап поверхностного очищения, увлажняя кожу, придавая ей ощущение свежести.

Применение: Нанести небольшое количество препарата на ватный диск, обработать им лицо, шею и зону декольте. Не смывать.



**ШАГ 3. Bio Phyto Suppling Gel – Размягчающий гель.** Очищение кожи методом «холодного гидрирования». Разрыхляет кожу и способствует отторжению роговых чешуек, облегчает экстракцию комедонов.

Применение: Нанести в виде маски, создать окклюзию с помощью полиэтиленовой пленки. Через 10-15 минут удалить пленку и провести аппаратную или ручную чистку.



**ШАГ 4а. Bio Phyto Herbal Peel – Растительный пилинг.** Глубоко очищает кожу, улучшает кровообращение, проводя «гимнастику» сосудов. Антисептическое действие.

Применение: Нанести небольшое количество препарата (3-4 мл) на кожу в виде маски, избегая орбитальной зоны, оставить на 5-10 минут. Смыть прохладной водой.

**ШАГ 4б. Bio Phyto Herbal Peel Forte – Растительный пилинг усиленного действия.** Глубоко очищает кожу, улучшает кровообращение, стимулируя «гимнастику» сосудов. Обладает антисептическим действием. Применение: Нанести небольшое количество препарата (3-4 мл) на кожу в виде маски, избегая орбитальной зоны, оставить на 5-10 минут. Смыть водой.



**ШАГ 4+. Bio Phyto Corrector – Лосьон для локальной коррекции.** Обладает антисептическим и противовоспалительным действием. Используется локально для туширования воспалительных элементов.

Применение: Нанести 0,5 мл препарата на проблемные участки кожи с помощью аппликатора.



**ШАГ 5. Bio Phyto Comforting Massage Cream – Успокаивающий массажный крем.** Насыщает кожу смягчающими компонентами, улучшает обменные процессы. Обладает противовоспалительным и регенерирующим действием. Улучшает текстуру, повышает эластичность.

Применение: Нанести массажными движениями на кожу лица, шеи и зоны декольте. Провести массаж.



**ШАГ 6а. Bio Phyto Seb-Adjustor Mask – Себорегулирующая маска** противовоспалительного действия с высоким содержанием серы. Очищает кожу, абсорбируя излишки себума, сужает поры. Угнетая 5-альфа-редуктазу, способствует снижению секреции кожного сала.

Применение: Нанести маску на кожу лица, избегая орбитальной зоны. Оставить на 15-20 минут. Смыть теплой водой.



**ШАГ 6b. Bio Phyto Zaatar Mask – Маска «Заатар».** Обладает выраженным успокаивающим и ранозаживляющим противомикробным действием. Применяется при раздраженной, чувствительной коже, повреждениях, вызванных негативными факторами внешней среды.

Применение: Нанести маску на кожу лица, избегая орбитальной зоны. Оставить на 15-20 минут. Смыть теплой водой.



**ШАГ 6с. Bio Phyto Anti Rougeurs Mask – Противокуперозная маска.** Эффективно устраняет проявления гиперемии и снимает отечность. Укрепляет стенки кровеносных сосудов. Придает коже свежий и отдохнувший вид.

Применение: Нанести маску на кожу лица, избегая орбитальной зоны. Оставить на 15-20 минут. Смыть теплой водой.



**ШАГ 6d. Bio Phyto Revitalizing Mask – Восстанавливающая маска.** Обладает выраженным антиоксидантным действием, способствует лучшему усвоению кислорода.

Препятствует процессу гликации (склеивания) белковых структур, стимулирует их восстановление. Применение: Нанести маску на кожу лица, избегая орбитальной зоны. Оставить на 15-20 минут. Смыть теплой водой.



**ШАГ 7. Bio Phyto Alluring Serum – Сыворотка «Очарование».** Увлажняет кожу, повышает ее эластичность. Замедляет процессы гликации, активизирует регенерацию клеток, выравнивает цвет лица, укрепляет сосудистую стенку капилляров.

Применение: Нанести небольшое количество сыворотки на кожу лица, шеи и зоны декольте. Легкими движениями внедрить до полного впитывания.



**ШАГ 8a. Bio Phyto Zaatar Cream – Крем «Заатар».** Обладает противовоспалительным действием, снимает зуд, способствует регенерации, уплотняет кожу.

Применение: Нанести 1 мл препарата на кожу лица, шеи и декольте, избегая орбитальной зоны.



**ШАГ 8b. Bio Phyto Ultimate Defense Tinted Day Cream SPF 20 – Дневной крем «Абсолютная защита» SPF 20 с тоном.** Увлажняет и смягчает кожу. Обладает легким тоном, маскирует покраснения кожи. Содержит химические и физические фотофильтры, обеспечивая надежную защиту от УФ-лучей.

Применение: Нанести небольшое количество препарата на кожу лица, шеи, декольте. Внедрить легкими массирующими движениями.



**ШАГ 9. Bio Phyto Enlightening Eye and Neck Cream – Осветляющий крем для кожи вокруг глаз и шеи.** Обеспечивает уход за чувствительными участками кожи: борется с темными кругами, увлажняет кожу, укрепляет стенки капилляров и уменьшает отечность.

Применение: Нанести небольшое количество крема на кожу вокруг глаз и шеи, внедрить легкими движениями до полного впитывания.

### 8.3. Восстановление и защита кожи от стресса

**Unstress** Линия **Unstress.** Антистрессовая программа, позволяющая уменьшить и устранить симптомы стрессированной кожи – воспаление, повышенную чувствительность, раздражение; способствует укреплению иммунной защиты, регенерации кожи, восстанавливает гидролипидный баланс.



**ШАГ 1. Unstress Gentle Cleansing Milk – Нежное очищающее молочко.** Мягко удаляет макияж и загрязнения с поверхности кожи.

Применение: Нанести препарат на ватный диск и мягкими движениями удалить макияж. Затем можно обработать лицо Очищающим муссом/Unstress Comfort.



**ШАГ 2. Unstress Revitalizing Toner – Восстанавливающий тоник.** Препарат мягко удаляет остатки загрязнений с поверхности кожи, нормализует рН, успокаивает и способствует началу процесса восстановления.

Применение: Пропитать ватный диск тоником и обработать лицо, шею и зону декольте.



**ШАГ 3. Вариант1. Unstress Probiotic Peel – Пилинг с молочными пептидами и пробиотическим действием.**

Применение: Нанести на кожу тонким равномерным слоем на 3-5 мин. Подготовить к использованию раствор с Концентратом плюмерии.

**Вариант 2. Unstress Forte Peel – Пилинг Форте, рН 3,0-3,5.** Формула препарата разработана специально для легкой, деликатной эксфолиации стрессированной, поврежденной кожи.

Применение: Нанести препарат аппликатором равномерным тонким слоем (1-2 мл) на все лицо, избегая орбитальной зоны. Ожидается очень легкое жжение и гиперемия. Через 2-5 мин смыть прохладной водой до исчезновения субъективных ощущений.

**Вариант 3.** Применяются в процедуре Пилинг Форте/Unstress Forte Peel, или Пилинг с пробиотическим действием /Unstress Probiotic Peel.



**ШАГ 4. Unstress Frangipany Concentrate – Концентрат плюмерии.** Препарат обладает антиоксидантным и выраженным успокаивающим действием

Применение: Во время экспозиции препарата из Шага 3 приготовить раствор плюмерии: на 1 стакан воды 5 мл (1 чайная ложка) Концентрата плюмерии. При помощи смоченной в растворе салфетки тщательно удалить с лица препарат.



**ШАГ 5. Unstress Total Serenity Serum – Успокаивающая сыворотка «Тоталь».** Способствует интенсивному увлажнению и укреплению иммунитета кожи.

Применение: Нанести мягкими движениями 1-1,5 мл препарата на кожу лица, шеи и декольте. Можно использовать на орбитальной зоне. Не смывать.



**ШАГ 6a/ 6b. Relaxing Massage Cream – Расслабляющий массажный крем.**

**Unstress Multi-Vitamin Supplement – Мульти-витаминные капли к крему.** Релаксирует кожу, повышает биосинтез коллагена и эластина в коже, возвращает ей эластичность и упругость.

Применение: Массажными движениями нанести крем на все лицо, периодически добавляя на ладони капли масла. Сделать массаж в течение 5-10 минут. Техника массажа выбирается индивидуально. Можно провести массаж Шариками красоты. Не смывать.



**Шаг 7. Unstress Clarifying Mask – Очищающая маска.** Проводит детоксикацию, успокаивает кожу, снимает воспаление и раздражение, связанное с негативным воздействием окружающей среды.

Применение: Нанести равномерный слой препарата на лицо, шею и область декольте, избегая зоны вокруг глаз. Не массировать. Оставить на 15-20 минут, затем снять прохладным компрессом из оставшегося раствора плюмерии. Пока маска находится на лице, можно сделать компресс на кожу вокруг глаз с Успокаивающей сывороткой «Тоталь».



**ШАГ 8. Unstress Optimal Hydration Mask – Оптимально увлажняющая маска.** Глубоко увлажняющая маска снимает раздражение, устраняя следы негативного влияния окружающей среды.

Применение: Нанести тонкий слой препарата на лицо, шею и область декольте. Оставить на 10-15 минут, чтобы препарат впитался. Остатки необходимо мягко вмассировать в кожу. Не смывать.



**ШАГ 9. Unstress Pro-Biotic Moisturizer – Увлажняющее средство с пробиотическим действием.** Успокаивающее средство с пробиотическим действием, увлажняет кожу на длительное время, защищает от UVA- и UVB-лучей.

Применение: Аппликационными движениями нанести 1 мл препарата на кожу лица, шеи и декольте.

#### 8.4. Омолаживающая программа при первых возрастных изменениях кожи

forever  
**young**

**Линия Forever Young.** Линия основана на омолаживающих пептидах, полученных методом геной инженерии и молекулярной биологии. Препараты линии препятствуют хронологическому старению клеток, корректируют проявление фотоповреждения, устраняют признаки старения кожи и предупреждают их проявление. Первый этап программы качественное очищение.



**Шаг 1. Forever Young Purifying Gel – Очищающий гель.** Препарат быстро и мягко снимает загрязнения, излишки кожного сала и макияж.

Применение: Нанести немного геля (1-2 мл) на влажное лицо и массажными движениями обработать кожу лица, век, губ. Смыть водой.



**ШАГ 2. Forever Young Infra Peel Lotion – Лосьон для подготовки к пилингу, pH 4,0.** Очищающее средство мягко удаляет поверхностные корнеоциты, способствует разрыхлению рогового слоя. Понижает кислотность кожи и является тестом на переносимость АНА кислот.

Применение: Смочить диск лосьоном (1-2 мл) и обработать лицо, шею и область декольте.



**ШАГ 3. Вариант 1. Forever Young Red Wine Peel – Красный винный пилинг, АНА-30 %, pH 2,5.** Препарат с фруктовыми кислотами и антиоксидантами, предназначен для эксфолиации.



Применение: с помощью аппликатора или кисточки обработать лицо, шею, область декольте (не более 2 мл препарата). Через 3-5 минут смыть прохладной водой до исчезновения субъективных ощущений.

**Вариант 2. Forever Young Forte Peel – Пилинг Форте, pH 2,0-2,5.**

Дополнен уникальным комплексом активных компонентов, входящих в состав препарата, обеспечивает эффективную эксфолиацию, а также работает на омоложение кожи в результате стимуляции метаболизма клеток и активации фибробластов (за счет комплекса DermCom и экстракта *Artemia salina* не дает сильного раздражения). Экстракт вина насыщает кожу антиоксидантами, танинами, витаминами и незаменимыми аминокислотами.

Применение: Нанести препарат аппликатором равномерным тонким слоем (1-2 мл) на все лицо, избегая орбитальной зоны и декольте. Ожидаемо легкое жжение и гиперемия. Через 2-5 минут смыть прохладной водой до исчезновения субъективных ощущений.



**ШАГ 4. Forever Young Regenerating Under Mask – Восстанавливающая маска-база.**

Применение: Нанести препарат тонким слоем на лицо, шею, область декольте (4 мл). Массировать в течение 5-10 минут движениями, направленными вверх. Остатки препарата внедрить в кожу.



**ШАГ 5a/b. Forever Young Bio Firming Serum – Укрепляющая биосыворотка с гидролизованными протеинами. Forever Young Bio Lifting Powder – Биопудра с альбуминами для лифтинга.** Препарат обеспечивает интенсивный лифтинг кожи.

Применение: Смешать пудру (3 мл) с сывороткой (6 мл) до получения пенообразной массы. Нанести кистью поверх Шага 4 равномерный слой на лицо, шею, область декольте, включая верхние веки и губы, движениями снизу вверх. Подождать 20 минут до полного высыхания, не смывать, затем перейти к Шагу ба.





**ШАГ 6a/b. Forever Young Radiance Moisturizing Mask – Увлажняющая маска «Сияние».** Активная кремовая маска интенсивно увлажняет кожу, компенсируя дегидратацию, устраняет симптомы напряжения и усталости.

Применение: Нанести на кожу равномерный слой препарата (4 мл). Легкими массажными движениями размять застывшую маску (Шаг 5). При нанесенной маске рекомендуется использовать охлаждающие Шарики красоты (усиливает эффект лифтинга) или накрыть лицо влажной холодной салфеткой на 2 минуты. Затем убрать остатки влажной салфеткой.



**Forever Young Active Firming Algae Mask – Активная водорослевая укрепляющая маска.** Маска эффективно подтягивает и увлажняет кожу, ее криогенный эффект дает приятное ощущение свежести.

Применение: 30 мл порошка развести в 60 мл чистой холодной воды, быстро размешать и сразу нанести при помощи шпателя на лицо, шею и область декольте. Через 10-15 минут снять маску «полотном».



**Forever Young Anti-Puff Eye Mask – Водорослевая маска разработана против отечности кожи вокруг глаз.** Препарат дает выраженный эффект лифтинга, морщинки в области глаз разглаживаются, уменьшается отечность.

Применение: 10 мл порошка развести в 20 мл прохладной воды, быстро размешать и нанести полученную маску на кожу вокруг глаз. Маска высыхает в течение 5-6 минут. Через 10-15 минут снять маску «полотном».



**ШАГ 7. Forever Young Total Renewal Serum – Омолаживающая сыворотка «Тоталь».** Восстанавливает поврежденные клетки, активно увлажняет кожу, насыщает ее омолаживающими пептидами.

Применение: Нанести 1-2 мл препарата на лицо, шею, зону декольте и вмассировать легкими движениями.



**ШАГ 8. Forever Young Hydra-Protective Day Cream SPF 40 – Дневной гидрозащитный крем SPF 40.** Дневной солнцезащитный увлажняющий крем обеспечивает коже защиту от пагубного воздействия окружающей среды, в том числе UVA- и UVB-лучей.

Применение: Нанести на кожу 1 мл крема легкими похлопывающими движениями.

### **8.5. Омолаживающая программа на основе экстрактов винограда**



**Иновационная линия Château de Beauté.** Линия для профилактики и борьбы с возрастными изменениями кожи – поверхностные статические и мимические морщины – уплотнение, истончение эпидермиса и дермы при хроностарении – возвращение тонуса «усталой» коже.



**ШАГ 1. Château de Beauté Vino Pure Cleanser** – Гель на основе экстрактов красного винограда нежно очищает кожу от макияжа и поверхностных загрязнений, подготавливая ее к последующим этапам ухода.

Применение: Легкими массирующими движениями нанести небольшое количество препарата на кожу лица, шеи и зоны декольте, затем смыть теплой водой.



**ШАГ2а. Château de Beauté Vino Peel – Винный пилинг.**

**ШАГ2б. Château de Beauté Vino Forte Peel – Винный пилинг усиленного действия.**

Активные компоненты пилингов удаляют с поверхности кожи загрязнения и отмершие клетки. Под воздействием насыщенных кислот, содержащихся в вине, верхний слой кожи эксфолируется, обнаруживая молодую, здоровую кожу. Vino Peel подходит для использования на коже вокруг глаз и других деликатных участках, в то время как Vino Peel Forte, с повышенным содержанием винных кислот, обладает усиленным действием подходит для более плотной кожи.

Применение: Винный пилинг усиленного действия нанести с помощью аппликатора на кожу лица и зону декольте. Затем нанести Винный пилинг на кожу шеи и орбитальную область. Винный пилинг можно наносить на кожу лица и область декольте вместо усиленного пилинга в том случае, если кожа очень чувствительная. Время экспозиции – 3-5 минут, в зависимости от реакции кожи. Смыть водой комнатной температуры.



### **ШАГ 3. Château de Beauté Vino Elixir – Масло-эликсир на основе экстрактов винограда.**

В сочетании с расслабляющим массажем дарит ощущение полной релаксации, питает и оживляет кожу, улучшает кровообращение, выводит токсины, позволяя коже заново обрести природную эластичность.

Применение: Легкими движениями нанести небольшое количество препарата на лицо, шею и область декольте. Провести массаж до полного впитывания.



**ШАГ 4а. Château de Beauté Vino Eye Mask – Маска для кожи вокруг глаз на основе экстрактов винограда.** Увлажняет нежную кожу вокруг глаз, снимает отечность и улучшает кровообращение. Разглаживает нежелательные складки и морщины, придает коже свежее сияние.

Применение: Нанести тонким слоем на веки и область вокруг глаз, оставить на 10 минут, затем смыть прохладной водой.



**ШАГ 4б. Château de Beauté Vino Glory Mask – Маска для моментального лифтинга на основе экстрактов винограда.** Эффективно освежает, оживляет и релаксирует кожу, обладает продолжительным омолаживающим действием. Укрепляет, подтягивает и глубоко увлажняет кожу, помогая ей восстановить свой естественный тонус.

Применение: Равномерно нанести на лицо, шею и область декольте, оставить на 10 минут, затем смыть прохладной водой.



**ШАГ 5. Château de Beauté Vino Sheen Serum – Сыворотка «Великолепие»** на основе экстрактов винограда. Содержит высокоэффективные активные компоненты, способствующие разглаживанию мелких и глубоких морщин. Интенсивно увлажняет кожу.

Применение: Нанести тонким слоем на лицо, шею, область декольте. Нежно массировать до полного впитывания.



**ШАГ 6. Château de Beauté Shielding Cream SPF 20 – Защитный крем SPF 20.** Заключительный шаг программы обеспечивает коже необходимую защиту, в том числе от УФО, предотвращает преждевременное старение и дополнительно увлажняет кожу.

Применение: Нанести небольшое количество крема поверх Сыворотки «Великолепие» на основе экстрактов винограда, мягко вмаксировать до полного впитывания.

## 8.6. Линия для коррекции возрастных изменений кожи (45+)

*Wish* **Линия WISH.** Интенсивные косметические препараты с высоким содержанием активных ингредиентов: мелатонина – мощного антиоксиданта; экстракта корня цемифуги, оказывающего противовоспалительное и успокаивающее действие; пептидов, стимулирующих коллагеногенез и повышающих тонус кожи; тиоктовой кислоты – мощный антиоксидант; фитиновой и феруловой кислоты, корректирующих признаки старения и повышающих сопротивляемость к действию факторов, ускоряющих старение.



**ШАГ 1. Wish Micelle Microemulsion Toner – Микроэмульсионный тоник.** Мягко удаляет мертвые клетки и регулирует pH-баланс.

Применение: При помощи ватного диска аккуратно нанести тоник на все лицо и шею, избегая области вокруг глаз. Предварительно провести демакияж, например, Моющим средством или молочком для лица Wish .



**ШАГ 2. Вариант 1. Wish Age-Defying Exfoliator – Противовозрастной эксфолиатор на травах.** Согревающий противовозрастной эксфолиатор улучшает кровообращение, насыщает кожу кислородом и выводит токсины. нормализует pH.

Применение: Нанести препарат тонким равномерным слоем, избегая области вокруг глаз. Выполнить легкий массаж. Оставить на 2-4 минуты, затем аккуратно смыть.

**Вариант 2. Wish Forte Peel – Пилинг Форте, pH 2,0-2,5.** Обеспечивает эффективную эксфолиацию. Инновационный комплекс DermCom облегчает межклеточную коммуникацию, обеспечивая максимальную результативность процедуры. Экстракт полыни альпийской обладает мощным антиоксидантным и противовоспалительным действием, способствует регенерации кожи.

Применение: Нанести препарат аппликатором равномерным тонким слоем (1-2 мл) на все лицо, избегая орбитальной зоны. Ожидается легкое жжение и гиперемия. Через 2-5 мин. смыть прохладной водой до исчезновения субъективных ощущений.

**Вариант 3.** Сначала применяется Пилинг Форте/Wish Forte Peel, затем Противовозрастной эксфолиатор/Wish Age-Defying Exfoliator. Возможно отдельное применение препаратов.



**ШАГ 3. Wish Rejuvenating Serum – Омолаживающая сыворотка.** Прогормоны в составе сыворотки стимулируют работу клеток кожи, что значительно улучшает структуру всех ее слоев в период менопаузы. Выраженное антиоксидантное действие.

Применение: Нанести сыворотку тонким равномерным слоем (до 1 мл). Вмассировать мягкими движениями в кожу. Не смывать.



**ШАГ 4. Wish Complexion Repairing Microemulsion – Микроэмульсия для комплексного восстановления.** Облегчает проникновение активных веществ за счет гиалуроновой кислоты. Увлажняет кожу и снимает раздражение.

Применение: Нанести эмульсию тонким равномерным слоем на кожу лица, шеи и декольте и сделать легкий массаж в течение 5-10 минут,

постоянно увлажняя пальцы рук. Техника массажа выбирается индивидуально для каждого клиента. Во время массажа кожа активно увлажняется, повышается ее тонус. Препарат не смывать.



**ШАГ 5. Wish Invigorating Mask – Укрепляющая маска.** Препарат содержит прогормоны, минералы и витамины, что способствует регенерации кожи. Защищает кожу от фотостарения, успокаивает и подтягивает.

Применение: Нанести маску равномерным слоем. Через 15-20 минут смыть.



**ШАГ 6. Wish Reviving Mask – Возрождающая маска.** Альгинатная маска способствует проникновению в кожу антиоксидантов и осветляющих компонентов. Значительно улучшает кровообращение, оказывает антиоксидантное действие,

укрепляет, восстанавливает ткани, осветляет кожу. Способствует глубокому проникновению ранее нанесенных ингредиентов. Лицо после нее выглядит свежим.

Применение: Развести 30 мл препарата в 60 мл холодной воды из расчёта лицо-шея-декольте, быстро размешать и нанести при помощи шпателя на кожу. Через 10-15 минут снять маску «плотном». Остатки удалить влажной салфеткой.



**Шаг 7. Wish Eye and Neck Lifting Serum – Сыворотка для подтяжки кожи вокруг глаз и шеи.** Сыворотка выравнивает морщины, увлажняет и подтягивает кожу.

Применение: Нанести сыворотку тонким равномерным слоем на область век, шею или на все лицо. Не смывать.



**ШАГ 8. Wish Daydream Cream SPF 12 – Дневной крем SPF 12.** Защищает кожу от вредного влияния окружающей среды, включая лучи UVA и UVB, обладает антиоксидантным действием.

Применение: Нанести крем на кожу лица тонким равномерным слоем. Вмассировать легкими движениями.

## 8.7. **Натуральный растительный пилинг на основе кораллов Красного моря**

**Rose de Mer** Линия **Rose de Mer**. Натуральный пилинг является альтернативой химическому пилингу, предназначен для решения различных эстетических проблем (старение кожи, гиперпигментация, акне, постакне, рубцы). В его основе – кораллы Красного моря, растительные экстракты с биостимулирующими компонентами и соли Мертвого моря.



**ШАГ 1. Rose de Mer Savon Supreme – Очищающее мыло.** Мыло для подготовки кожи к пилингу, оказывает на кожу антисептическое действие.

Применение: Нанести влажными руками небольшое количество мыла (1мл) и сделать легкий массаж. Удалить препарат теплой водой.



**ШАГ 2a/b.**

**Rose de Mer Sea Herbal Deep Peel** – Натуральный насыщенный пилинг (порошок) (шаг 2a, вариант 1)

**Rose de Mer Light Intensive Herbal Peel** – Натуральный легкий пилинг (шаг 2a, вариант 2)

**Rose de Mer Herbal Peel Activator** – Натуральный активатор для разведения порошка (шаг 2b).

Порошок на основе уникальной смеси измельченных кораллов, трав и морских водорослей создает эффект микродермобразии. Входящие в состав пилинга кораллы в виде микроскопических силикатов способствуют мягкому отшелушиванию клеток, улучшают кровообращение и лимфодренаж. Применение: Смешать порошок с активатором в соотношении 1:2 (одна ложка порошка на две ложки активатора). Нанести полученную массу равномерным слоем на кожу. Выполнить массаж специальной техникой в течение необходимого времени в зависимости от уровня пилинга. При выполнении массажа клиент может ощущать покалывания. После массажа оставить препарат на коже под влажным холодным компрессом на 15 минут. Тщательно смыть холодной водой.





**ШАГ 3. Rose de Mer Soothing Mask – Успокаивающая маска.** Успокаивающая маска обладает поросуживающим и абсорбирующим эффектом, уменьшает гиперемию.

Применение: Нанести маску равномерным непрозрачным слоем на лицо и оставить на 15 минут. За 5 минут до конца экспозиции сделать влажный компресс для облегчения удаления препарата, затем деликатно смыть прохладной водой. У клиента возможны дискомфортные ощущения во время удаления препарата.



**ШАГ 4. Rose de Mer Peeling Protective Gel – Постпилингвый защитный гель.** Создает изолирующий слой, удерживает в коже активные компоненты, а также обладает антисептическим действием.

Применение: Нанести гель равномерным слоем на кожу. Дать препарату высохнуть. Гель может вызывать ощущение жжения, которое быстро проходит.



**ШАГ 5. Rose de Mer Post Peeling Cover Cream – Постпилингвый защитный крем.** Максимально защищает кожу от ультрафиолетового облучения и дает тональный эффект. Обладает ярко выраженным антибактериальным действием. Рекомендуется после пилингов и активных косметических процедур.

Применение: Нанести на кожу равномерным слоем легкими аппликационными движениями, плотно закрыть обработанную пилингом зону.

#### **Рекомендации по постпилингвому уходу:**

1. В течение 12 часов после процедуры лицо должно оставаться в состоянии покоя. Необходимо исключить нагрев и распаривание кожи, а также длительные контакты с водой.
2. Через 12 часов приступить к использованию средств постпилингвого ухода Rose de Mer.
3. 1-е сутки после процедуры: утром очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести подсушивающее средство (фаза



1) и постпилингвый защитный крем; вечером очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести успокаивающее и увлажняющее средство (фаза 2) и выравнивающее и восстанавливающее средство (фаза 3).

4. 2-е сутки: утром очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести. успокаивающее и увлажняющее средство, выравнивающее и восстанавливающее средство и постпилингвый защитный крем; вечером – очищение, фаза 2, фаза 3 и отшелушивающее и обновляющее средство (фаза 4).

5. 3-и сутки (начало шелушения): утром – очищение, фаза 2, 3, 4, постпилингвый защитный крем; вечером – то же, кроме защитного крема. Продолжать использовать препараты по данной схеме до окончания шелушения.

### 8.8. Инновационная серия интенсивных пилинг-препаратов

**Peelosophy** Smart Peel **Линия Peelosophy.** Линия предназначена для решения трудных проблем кожи (акне, постакне, старение кожи, гиперпигментация). Уникальная методика последовательного нанесения пилинг-препаратов обеспечивает действительно эффективное оздоровление и омоложение кожи, как на внутреннем, так и на внешнем уровнях. Серия Basic – первые четыре шага любой процедуры Peelosophy. Для обезжиривания используется – очищающее мыло.



**ШАГ 1. Peelosophy Basic Exfoliator – Эксфолиатор, pH 4,0.** Содержит гликолевую и лимонную кислоту, способствует легкой эксфолиации, препятствует повышенной выработке меланина, тормозит действие тирозиназы. Уменьшает выраженность солнечных пятен, выравнивает тон, готовит кожу к нанесению следующих препаратов.

Применение: Нанести аппликатором 1-1,5 мл препарата на предварительно очищенную кожу лица. Через 2-4 минуты тщательно смыть теплой водой. Может быть легкая гиперемия.



**ШАГ 2. Peelosophy Basic Cell Activator – Клеточный активатор, pH 4,0.** Способствует регенерации кожи, активируя передачу клеточных сигналов, улучшает межклеточную коммуникацию.

Применение: Нанести 1-1,5 мл препарата с помощью ватного диска похлопывающими движениями. Не смывать.



**ШАГ 3. Peelosophy Basic Rejuvenator – Омолаживающее средство.** Содержит ретинол, стимулирует образование новых коллагеновых волокон, омолаживая кожу.

Применение: После использования клеточного активатора нанести 1-1,5 мл препарата тонким слоем втирающими движениями и оставить на 2-5 минут. Не смывать.



**ШАГ 4. Peelosophy Basic Bleacher – Отбеливающее средство.** Содержит гидрохинон, тормозит образование меланина, осветляет пигментацию, делает менее заметными солнечные и возрастные пятна, веснушки, эритему.

Применение: Нанести 1-1,5 мл препарата тонким слоем при помощи аппликатора или специальной кисточки. Дать впитаться. Не смывать.

**Серия Acne – Пилинг-препараты для проблемной кожи**



**ШАГ 5. Peelosophy Acne Advanced Peel – Пилинг для проблемной кожи, pH 2,0.** Содержит 30 % гликолевой кислоты. Эффективно борется с бактериями акне, уменьшает выраженность пигментных пятен, постакне, способствует обновлению кожи.

Применение: После использования препаратов серии Basic нанести на кожу с помощью аппликатора 1-1,5 мл препарата. Время экспозиции 2-4 минуты, затем удалить пилинг холодной водой. Субъективно может быть легкое пощипывание и гиперемия.



**ШАГ 6. Acne Intensive Peel – Интенсивный пилинг для проблемной кожи.** Содержит 14 % салициловой кислоты, 14 % ундециловой кислоты, 15 % молочной кислоты. Сокращает секрецию сальных желез, открывает закупоренные поры,

эффективно борется с бактериями акне, способствует активной эксфолиации.

Применение: Нанести втирающими движениями 2-3 мл препарата при помощи ватного диска или марлевого тампона. В случае необходимости нанести несколько слоев, давая каждому слою впитаться в течение 2-3 минут. После пилинга сделать холодный компресс, чтобы успокоить кожу.

**Серия Rejuvenating – Пилинг-препараты для омоложения кожи.**



**ШАГ 5a/b.**

**Peelosophy Rejuvenating Advanced Peel – Пилинг для омоложения pH 1,0. Peelosophy Rejuvenating Advanced Neutralizer – Нейтрализатор pH 8,0.**

Пилинг содержит 60 % гликолевой кислоты.

Улучшает текстуру кожи при возрастных изменениях и солнечных повреждениях, способствует эксфолиации.

Применение: После использования препаратов серии Basic нанести 1 мл препарата на кожу с помощью аппликатора, оставить на 2-4 минуты. После экспозиции или при появлении сильного раздражения нанести кистью Нейтрализатор до прекращения неприятных ощущений. Смыть остатки холодной водой.



**ШАГ 6. Peelosophy Rejuvenating Intensive Peel – Интенсивный пилинг для омоложения.** Пилинг содержит 32 % салициловой кислоты и 0,2 % ретинола. Стимулирует пролиферацию клеток кожи, сокращает выраженность имеющихся

морщин и предупреждает появление новых.

Применение: При помощи марлевого тампона нанести 2-3 мл препарата интенсивными втирающими движениями. В случае необходимости нанести несколько слоев с интервалом 2-3 минуты. Клиент может испытывать жжение, может быть гиперемия. После завершения пилинга сделать холодный компресс. Не допускать попадания препарата в глаза.

**Серия Lightening – Пилинг-препараты для осветления кожи**



**ШАГ 5. Peelosophy Lightening Advanced Peel – Пилинг для осветления, pH 2,0.** Пилинг содержит 30 % гликолевой кислоты. Улучшает цвет и текстуру кожи, осветляет пигментацию, уменьшает глубину морщин и солнечные повреждения.

Применение: После использования препаратов серии Basic нанести на кожу 1 мл препарата с помощью кисти или аппликатора на 2-4 минуты. Может быть легкое пощипывание. Тщательно смыть холодной водой.



**ШАГ 6. Lightening Intensive Peel – Интенсивный пилинг для осветления.** Пилинг содержит 12,5 % ТСА. Улучшает состояние кожи при солнечных повреждениях, морщинах, неравномерном тоне, гиперпигментации.

Применение: При помощи марлевого тампона нанести 2-3 мл препарата одним слоем. При необходимости нанести несколько слоев с интервалом 5 мин. Клиент может испытывать жжение, могут быть гиперемия и фrost. После завершения пилинга необходимо сделать холодный компресс. Не допускать попадания препарата в глаза.

### **Серия Forte – Пилинг-препараты усиленного действия**

Перед использованием все препараты Шага 7а смешиваются с Шагом 7b, представляющим собой средство для определения глубины и силы пилинга. Серия Forte – Пилинг-препараты усиленного действия. Перед использованием все препараты Шага 7а смешиваются с Шагом 7b, представляющим собой средство для определения глубины и силы пилинга.



**ШАГ 7а. Peelosphy Forte Eyes and Lips Zone Peel – Пилинг усиленного действия для кожи вокруг глаз и губ.** Предназначен для зоны вокруг глаз и губ. Эффективно сокращает морщинки и «гусиные лапки» вокруг глаз, осветляет пигментацию и темные круги под глазами, уменьшает выраженность кисетных морщин вокруг губ.

Применение: Область вокруг глаз: Попросить клиента закрыть глаза и нанести 1 мл препарата марлевым тампоном тонким слоем по костному краю орбиты, обходя подвижное веко, снизу – в 5 мм от ресничного края. Количество наносимых слоев зависит от интенсивности проблемы. Оставить на коже каждый слой на 2-5 минут. Как правило, после нанесения каждого слоя на коже появляется эффект фrostинга. Чтобы успокоить кожу и завершить пилинг-процесс, сделать холодный компресс. Область вокруг губ: Препарат наносится на

область носогубного треугольника с заходом на 1 см за область носогубных складок. Нанести 1 мл препарата тонким слоем, количество наносимых слоев зависит от интенсивности проблемы. Оставить на коже каждый слой на 3-5 минут. Как правило, после нанесения каждого слоя на коже появляется фрост-эффект. Чтобы успокоить кожу и завершить пилинг-процесс, сделать холодный компресс.



**ШАГ 7а. Peelosophy Forte Peel – Пилинг усиленного действия.** Пилинг корректирует морщины и шрамы различной этиологии, эффективно выравнивает цвет кожи.

Применение: Нанести препарат в 1-3 слоя на участки кожи. Будет отмечаться фрост-эффект. Через 2-5 минут после нанесения последнего слоя, чтобы успокоить кожу, сделать холодный компресс.

**ШАГ 7а. Peelosophy Forte Spot Corrector – Средство усиленного действия для локальной коррекции пятен.** Используется для локальной коррекции гиперпигментации на подготовленной коже.

Применение: Нанести средство на участки с гиперпигментацией. При интенсивном жжении, чтобы успокоить кожу, сделать холодный компресс.



**ШАГ 7б. Peelosophy Forte Evaluator – Средство для определения глубины и силы пилинга.** Позволяет определить силу и глубину пилинга. Содержит флюороцил, придающий препаратам Forte ярко-желтый цвет.

Применение: Добавить 2-3 капли средства в 1 мл используемого пилинг-препарата Forte и тщательно перемешать. Далее использовать пилинг согласно инструкции по применению. Завершающий этап



**ШАГ 8. Peelosophy Protective Cover – Завершающее защитное средство.** Снимает раздражение и воспаление, устраняет чувство стянутости, увлажняет кожу и обеспечивает надежную защиту от UVA- и UVB-лучей. Обладает тональным эффектом.

Применение: Нанести крем на кожу легкими аппликационными движениями, распределить до получения равномерного слоя.

### **Рекомендации по постпилинговому уходу:**

1. В течение 12 -24 часов после процедуры лицо должно оставаться в состоянии покоя. Необходимо исключить нагрев и распаривание кожи, а также длительные контакты с водой.

2. Через 12 -24 часов приступить к использованию средств постпилингового ухода Rose de Mer.

3. 1-е сутки после процедуры: утром очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести постпилинговый защитный крем; вечером очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести успокаивающее и увлажняющее средство (фаза 2) и выравнивающее и восстанавливающее средство (фаза 3).

4. 2-е сутки: утром очистить кожу мягким очищающим средством, затем нанести успокаивающее и увлажняющее средство, выравнивающее и восстанавливающее средство и постпилинговый защитный крем; вечером – очищение, фаза 2- 3 и отшелушивающее и обновляющее средство (фаза 4).

5. 3-и сутки (начало шелушения): утром – очищение, фаза 2-3-4, постпилинговый защитный крем; вечером – то же, кроме защитного крема. Продолжать использовать препараты по данной схеме до окончания шелушения.

## ЛИТЕРАТУРА

### Список основной литературы

1. Пальцев М.А., Потекаев Н.Н, Казанцева И.А.,Кряжева С.С. Клинико-морфологическая диагностика заболеваний кожи. Рук-во для врачей. М.Медицина, 2005. 428с.
2. Руководство по дерматокосметологии Под. Ред. Аравийской Е.Р., Соколовского Е.В., СПб.-2008.-628 с.
3. Медицинская косметология. Рук-во для врачей Н.А. Папий, Т.Н. Папий.- Москва., 2008.-511 с.
4. Самцов А.В.,Барбинов В.В. Кожные и венерические болезни. СПб, «Элви» 2002.- 313с.
5. Скрипкин Ю.К.,Кубанова А.А.,Акимов В.Г. Кожные и венерические болезни. М «Гэотар-Медиа», 2007.- 543с.
6. Хэбиф.Томас.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. М.: Медпресс-информ,2006.- 671с.

### Список дополнительной литературы

7. Адашкевич В.П. Актуальная дерматология. Н-Новгород,НГМА,2001.-270с.
8. Ананьев О.Л. Кожные и венерические заболевания(справочник) М. Эксмо,2005.-605с.
9. Дядькин В.Ю. Справочник по кожным и венерическим болезням для врачей общей практики. Казань, Медлитература, 2006.-319с.
10. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология // Уч. пособие – М., 2003 – 400с.
11. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. СПб.: «Нор Мед Издат». 2008,- 192с.
12. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. СПб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
13. Озерская О.С. Мезотерапия в дерматокосметологии и ее технологические основы. СПб.:ОАО ИПП «Искусство России», 2009.- 358с.
14. Руководство по дерматокосметологии Под. Ред. Аравийской Е.Р., Соколовского Е.В., СПб.-2008.-628 с.

15. Медицинская косметология. Рук-во для врачей Н.А. Папий, Т.Н. Папий.- Москва., 2008.-511 с.

16. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник – Изд. 3-е, перераб. и доп., М.: Медицина, 2003 – 432с.

17. Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности, д.: «Олимпийская литература», 2000 – 498с.

18. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – Спб,: ВЕСЬ, 2003.-204с.

19. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед. книга – Н.Новгород – 2002 – 151с.

Программное обеспечение и Интернет ресурсы  
компьютерные презентации

«Консультант плюс» <http://www.consultant.ru>

«Гарант» <http://www.garant.ru>

Поисковые системы:

1. Google

2. Yandex

3. Rambler

4. Yahoo

5. Bing

Электронные образовательные ресурсы:

<http://eor.edu.ru>

<http://www.elibrary.ru>

<http://www.scsml.rssi.ru>

<http://www.spsl.nsc.ru>

<http://www.it2med.ru/mir.html>

<http://www.med-line.ru>

<http://www.medlit.ru>



## ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ

№	Пункт 1.10	Пункт 3.4.	Пункт 4.4.	Пункт 5.3.	Пункт 6.4.
1	Б.А.В.	А.Б.В.	А. Б.	В.	А. Б.В.
2	А.В.Б.Г.	А. Б.В.Г.	А. Б.В.	А. Б.В.	А. Б.В.Г.
3	А1,Б2	Д.	А1,Б2	А. Б.В.	А2,Б1
4	А2,Б1	А. Б.Г.	А. Б.В.Г.	А.	А2,Б1
5	А.	А. Б.В.Г.Д.	А1,Б2	А. Б.В.	А. Б.В.
6	А.	А2,Б1	А.	В.	Б.
7	В.	А.	А2,Б1	В.	Б.
8	Б.	Б.	Б.	А. Б.В.	А. Б.В.
9	А1,Б2	А. Б.В.	Б.	Б.В.Г.	А.
10	Б.	А2.Б1	А. Б.В.	А. Б.В.	А. Б.В.

Учебное издание

Кашутин Сергей Леонидович  
Гильмутдинова Яна Васильевна

## **ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ**

Учебное пособие

Издано в авторской редакции

Компьютерная верстка *Г.Е. Волковой*

---

Подписано в печать 09.12.2015.

Формат 60×84<sup>1/16</sup>. Бумага офсетная.

Гарнитура Times New Roman. Печать цифровая.

Усл. печ. л. 7,2. Уч.-изд. л. 4,0.

Тираж 500 экз. Заказ № 1662

---

ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет»

163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 51

Телефон 20-61-90. E-mail: izdatel@nsmu.ru



