

Государственное бюджетное учреждение  
Профессиональная образовательная организация  
«Астраханский базовый медицинский колледж»

**Учебная дисциплина: «Психология»**  
**Тема занятия: «Введение в медицинскую психологию. Психосоматика здоровья»**



**Преподаватель: Красная  
Елена Станиславовна**

**Астрахань - 2020г.**

## Цели занятия:

1. Определить задачи медицинской психологии.
2. Освоить методы психодиагностики.
3. Познакомиться с основами социопсихосоматики.
4. Различать психогенные и соматогенные нарушения.
5. Использовать психологические знания для профилактики соматогений.



## **В ходе занятия формируются следующие общие компетенции:**

- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.



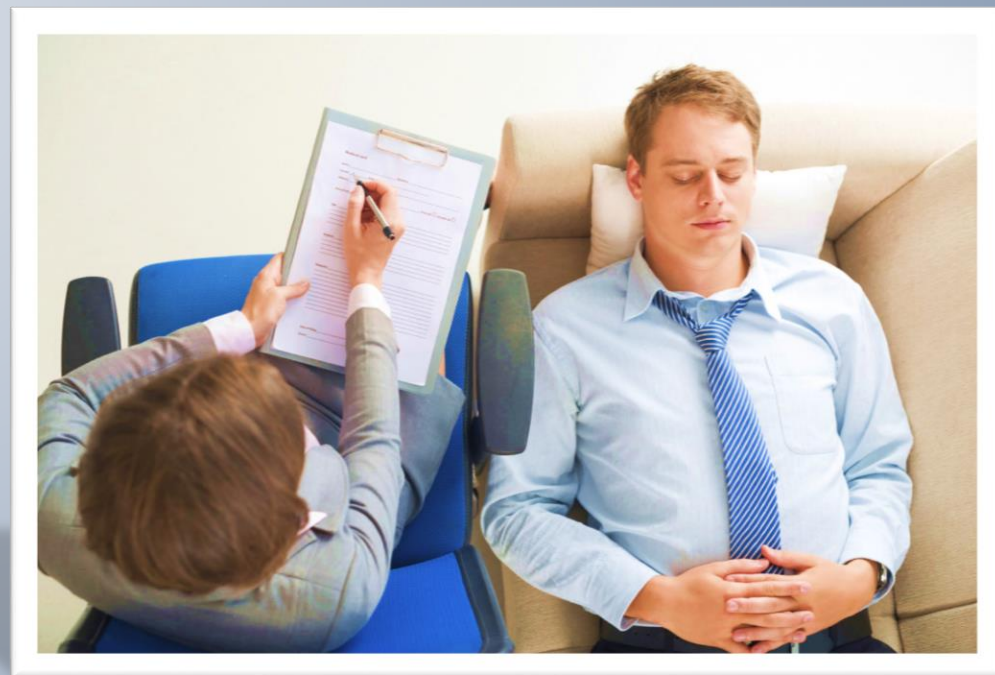
# Содержание

1. Общая психология
2. Определение понятия медицинской психологии
3. Методы исследования медицинской психологии (психодиагностика)
4. Общая медицинская психология изучает
5. Частная медицинская психология изучает
6. Основы социопсихосоматики
7. Психогении
8. Соматогении



# Общая психология – это...

- Общая психология изучает нормальные психологические процессы и психические свойства личности, общие закономерности формирования психической деятельности взрослого нормального человека. Медицинская психология является важным разделом общей психологии. Развитие медицинской психологии связано с большими достижениями современной науки, и она возникла в результате союза медицины и психологии.



# Медицинская психология- ЭТО...

- Медицинская психология — это область психологии, которая изучает закономерности функционирования психики в условиях возникновения и течения заболевания, лечения больных людей и использования психологических факторов в лечебном процессе, профилактической и гигиенической работе медицинского персонала.



# Методы исследования медицинской психологии (психодиагностика)



- **Беседа с пациентом (сбор фактов о психических явлениях в процессе личного общения);**
- **Метод наблюдения за поведением пациента;**
- **Эксперимент: лабораторный и в естественных условиях;**
- **Анкетирование- анкетный опрос;**
- **Интервью;**
- **Тестирование (психологические тесты дополняют данные клинического обследования пациента);**
- **Исследование продуктов деятельности пациента (письма, рисунки, дневники, чертежи, поделки и т.д.**







Предметом изучения медицинской психологии являются патологические психические состояния и процессы; психологические факторы, влияющие на возникновение и протекание болезней; личность пациента в связи с его болезнью или здоровьем и социальной средой; личность медицинского работника и система отношений в медицинском учреждении; роль психики в укреплении здоровья и предупреждении заболеваний.



# Общая медицинская психология изучает

- 1) Основные закономерности психологии больного человека (критерии нормальной, временно изменённой и болезненной психики), психологии медицинского работника, психологии общения медицинского работника, психологии общения медицинского работника и больного, психологический климат отделения;
- 2) Психосоматические и соматопсихологические взаимоотношения, то есть психологические факторы, влияющие на болезнь, изменение психологических процессов и психологического склада личности под влиянием болезни, влияние психических процессов и особенностей личности на возникновение и протекание болезни;
- 3) Индивидуальные особенности человека (темперамент, характер, личность) и их изменения в процессе жизни;
- 4) Медицинскую деонтологию (врачебный долг, медицинская этика, медицинская тайна);
- 5) Психогигиену и психопрофилактику, то есть роль психики в укреплении здоровья и предупреждении заболевания.



# Частная медицинская психология изучает

1. Особенности психологии конкретных пациентов при определенных формах болезней, в частности при пограничных нервно-психических расстройствах, различных соматических заболеваний (сердечно-сосудистых, гинекологических, кожных, венерических и т.д.), наличии дефектов органов и систем.
2. Психологию пациентов при подготовке и проведении хирургических операций
3. Медико-психологические аспекты трудовой, военной и судебной экспертизы.



# ОСНОВЫ СОЦИОПСИХОСОМАТИКИ

- Социопсихосоматика – это направление медицинской психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение ряда соматических заболеваний. Термин « Социопсихосоматика » в переводе означает - «психе» - душа , « сома » - тело, « социо » - общество.

**Особенностью нашего времени являются следующие факторы:**

1. Бурный научно-технический прогресс.
2. Огромный лавинообразный поток информации.
3. Насыщенность человеческих отношений.
4. Ускоренный стремительный темп жизни.
5. Значительные изменения в экономической и политической жизни общества.



# Психогении

- **Психогении** – это нарушения, возникающие в организме и в психике под влиянием различных, обычно тяжёлых для личности, психологических травм.

Примеры: невроз ожидания, психогенные параличи, психогенная депрессия, психогенные ступор, язвенная болезнь (в основе ее психотравмирующий момент), сильное потрясение вызывает истерическую слепоту, эмоция страха сопровождается дрожанием тела и мышечной слабостью (подкашивание ног)

Под влиянием психогенные факторов могут происходить следующие нарушения в соматической сфере:

- 1) Со стороны ЖКТ – тошнота, рвота, поносы, запоры, агрессия (утрата аппетита )
- 2) Со стороны органов дыхания - одышка, удушье, кашель.
- 3) В ССС – повышение АД, тахикардия, брадикардия, боли в сердце, нарушения сердечного ритма, потеря сознания, психогенные обмороки, инфаркты, инсульт.
- 4) В мочеполовой сфере - задержка мочи, недержание мочи, половая молодость у женщин, импотенция у мужчин.
- 5) Гормональные нарушения: нарушения менструального цикла у женщин, отсутствие молока у кормящих матерей.



# Соматогении

- Соматогении – это психические нарушения, вызванные соматическими заболеваниями.
- Примеры: это инфекции, интоксикации, заболевания внутренних органов, они часто являются источником психических нарушений.
- Например:
  1. При заболеваниях сердца – может наблюдаться состояние страха, тревоги, беспокойства;
  2. При тиреотоксикозе - страх, вспыльчивость, тревога, плаксивость;
  3. При инфекционных заболеваниях – в частности ревматизме, могут быть тяжёлые психические расстройства.



# Домашнее задание

- О.И. Полянцева. «Психология», Ростов-на-Дону, 2017.
- Стр. 147-161
- Интернет-ресурсы

