

АР ТҮРДҮҮ МАНТЫ



Автор: Шахло Алавова

Сүрөтчү: Нурлан Токтали уулу

Которгон жана адаптациялаган: Абдыкерим Муратов

АР ТҮРДҮҮ МАНТЫ

Автор: Шахло Алавова

Сүрөтчү: Нурлан Токтали уулу

Которгон жана адаптациялаган: Абдыкерим Муратов

Кыргыз тилинде

Бишкек-2022

Copyright © 2022, Бул чыгарма Creative Commons Attribution 4.0 Эл аралык лицензиясы (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) боюнча лицензияланган. Бул чыгарма Creative Commons Attribution 4.0 Эл аралык лицензиясы (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) боюнча лицензияланган.



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Бул ишти коммерциялык максаттарда колдоно аласыз. Бул чыгарманы адаптациялап, толуктай аласыз. Авторлордун, иллюстраторлордун ж.б. автордук укугун жана өздүк маалыматтарын сакташыңыз керек.

Ар турдуу манты" (кыргыз тилинде), автор Шахло Алавова, сүрөтчү Нурлан Токтали уулу, Абдыкерим Муратов тарабынан которулуп адаптацияланган.

Манты бывают разными, Copyright © 2021, Эта работа лицензирована по международной лицензии Creative Commons Attribution 4.0. (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) түп нускасынан ылайыкташтырылган. CC BY 4.0 лицензиясы негизинде лицензияланган.

Бул басылма АКШнын эл аралык өнүктүрүү боюнча агенттиги (USAID) аркылуу көрсөтүлгөн Америка элинин колдоосу менен түзүлдү. Басылманын мазмуну USAIDдин же АКШ Өкмөтүнүн пикирин милдеттүү түрдө чагылдырбайт.

Биздин үй-бүлөдө бир жакшы салт бар. Жекшемби сайын манты жасайбыз. Апам камыр жууруйт. Атам этти майдалап туурап берет. Синдим жана иним болуп манты түйүшөбүз. Апам мантыны гүл сыяктуу, өрүп да жасай алат!



Апам тамакка чакырды. Ура! Манты даяр!
Шилекейим куюлуп кетти.

Тамакты тынч отуруп жейбиз. Бир гана “ням-ням-ням”
деген үндөр гана угулат.



Дүйшөмбүдө мугалим эже туура тамактануу тууралуу айтып берди. Рационго, башкача айтканда, биз жечү тамактарга, сөзсүз, жашылча, жемиш, көк чөп, жаңгак, балык кошулушу керек экен.



Эмне үчүн мындай накта азыктарды биз өтө сейрек сатып алабыз. Биз деле туура тамактанышыбыз керек деп ойлоп калдым.



Үйдө бир туугандарыма, атама туура тамактануу жөнүндө айтып бердим. Синдим шпинатты жаман көрөрүн айтты. Инимдин сельдерейди көрө турган көзү жок. Атам бир жагынан туура тамактануу кымбатка турарын айтты.

Айтор, эч ким мени колдогон жок.

Бирок мен биздин үй-бүлөнүн пайдалуу тамактанышын каалайм.

Ден соолугубуз чың, келбеттүү, акылдуу болобуз. Ким билет, класста баарынан боюм узун болуп калат? Балким, кимдир бирөөлөргө абдан жагып калармын?

Ээ?! Эмнени ойлоп тапсам??



Таптым окшойт! Планды да түзүп койдум!

Атамдан мени базарга кошо ала барууну сурандым.
Менин тизмемде жазылган пайдалуу азыктардын баарын
сатып алдык.

– Анча деле кымбат болгон жок, ээ? – деп жолдо келе
жатканда атам ыраазы боло айтты.



Жашыруун планым тууралуу апам менен акылдаштым. Жекшемби күнү аны ишке ашырмай болдук.



Күткөн күн да келди. Биз суперманты жасадык. Апам тууралган этти беш бөлүккө бөлдү. Алардын ар бирине түрдүү жашылча коштук.



Ошентип ашкабак, брокколи, шпинат, сабиз, кабачки менен беш түрдүү манты жасап салдык.

Дагы помидор, сарымсак, сельдерей кошулган соус даярдадык.

Кечинде бүт үй-бүлө дасторконго отурдук.
Апам экөөбүздөн башка, эч ким башкача манты
коюларын билген жок.



Биз мантыны чыгарып, алып келдик. Апам экөөбүздүн сюрпризибизди байкабай эле, жей башташты.

Кайра эле баягы эле “ням-ням-ням” деген үндөр угулат.

Иним дагы жеймин деп сурады. Атам ыракаттанып, чай ичип жатты.



– Апа-аа, манты абдан даамдуу болуптур.
Токтоно албай жеп жатам, – деди сиңдим тамшанып.
Ага да абдан жаккан окшойт.

– Сиңдимди кимдир бирөө шпинатты жакшы көрүп жейт экен десе, эч качан ишенбейт элем, – деп күлүмсүрөдүм.

Сиңдим мага таң кала карап калды.



– Карасаң, ичине эмне кошулуптур? – деп сурады апам.

Синдим мантинын ичин ачып, шпинатты көрдү.



– Ушундай даамдуу жасасаңар, шпинатты да, брокколини да жегенге даярмын! – синдим тамашалап күлүп калды.

– Оо, кандай даамдуу чай! – Чайга да шпинат коштуңар беле? – деди атам тамашалап.

Баарыбыз күлүп калдык.



Кандай сонун! Менин планым ишке ашты! Жада калса, иниме да сельдерейден жасалган татымал жагып калды Эртең классташтарымды жана эжени да ар түрдүү манты менен сыйлайм. Эжеге баалуу кеңеши үчүн ыракмат!



Даамдуу жана пайдалуу тамактануу ар бир адамдын колунан келет! Силер да туура тамактангыла! Өзүңдүн сүйгөн тамагыңа жашылчаларды, көк чөп кошуп, өз салатыңды ойлоп тап. Тамагыңар таттуу болсун!

Эми мен мантыны кулпунай кошуп жасап көрөйүн деп жатам. Бирок бул идея апама анча жакпай калды.



USAID
АМЕРИКАНЫН ЭЛИНЕН



КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН
БИЛИМ БЕРҮҮ ЖАНА ИЛИМ
МИНИСТРЛИГИ

Автор: Шахло Алавова
Сүрөтчү: Нурлан Токтали уулу
Которгон жана адаптациялаган: Абдыкерим Муратов

USAID "Окуу керемет!"
долбоору Кыргыз Республикасы

